

HAYAT BİLGİSİ



ÖĞRENCİ DEFTERİ

3.
SINIF

@YILMAZOGRETMEN21



KENDİMİ TANIYORUM

- ✓ duygularım
- ✓ özelliklerim
- ✓ yeteneklerim



AİLEM VE SORUMLULUKLARIM



- ✓ Kendimi Tanıyorum
- ✓ Ailem ve Evim
- ✓ Okulumuz
- ✓ Sağlıklı Hayat
- ✓ Güvenli Hayat
- ✓ Doğa ve Çevre
- ✓ Ülkem ve Dünyam



@YILMAZOGRETMEN21



BİLGİLİ, DUYARLI, SORUMLU
BİREYLER İÇİN! ♥

GÜÇLÜ VE GELİŞİME AÇIK YÖNLERİMİZ

Her insanın yapmaktan hoşlandığı, yetenekli olduğu ve başarılı olduğu alanlar birbirinden farklıdır.

1. Güçlü Yönlerimiz

- Kolayca yapabildiğimiz, yaparken mutlu olduğumuz ve başarılı olduğumuz alanlara **güçlü yönlerimiz** denir.
- **Örnek:** Güzel resim yapmak, hızlı koşmak, kitap okumak veya enstrüman çalmak.

2. Gelişime Açık Yönlerimiz

- Yaparken zorlandığımız ancak çalışarak ve çabalayarak daha iyi hâle gelebileceğimiz özelliklerimize **gelişime açık yönlerimiz** denir.
- **Örnek:** Topluluk önünde konuşmak, yabancı dil öğrenmek veya satranç oynamak.

Herkesin güçlü olduğu yönler vardır. Önemli olan, kendimizi tanımak ve gelişime açık yönlerimiz için çabalamaktır.



3. Kendimizi Tanımanın Faydaları

Güçlü ve gelişime açık alanlarımızı bilmek kendimizi tanımamızı sağlar. Kendimizi tanımak bize şu katkıları sağlar:

- Kendimize olan **güvenimizi ve saygımızı artırır.**
- **Doğru hedefler** belirlememize yardımcı olur.
- Kendimizi geliştirmek için **plan yapmamızı** sağlar.

4. Kendimizi Tanımak İçin Neler Yapabiliriz?

- Öğretmenlerimizin, ailemizin ve arkadaşlarımızın görüşlerini dinleyebiliriz.
- **Kitap okuyabiliriz.**
- Başarılı insanların yaşamlarını inceleyebiliriz.



Unutmayalım!

Kendimizi tanımak, kendimize güvenmemizi ve daha doğru hedefler koymamızı sağlar!

Güçlü ve Gelişime Açık Alanlarım

1. Kendini Tanıma ve Amacını Belirleme

Her bireyin kendine özgü ilgi alanları, yetenekleri ve yapmaktan keyif aldığı işler vardır.

- **Güçlü Yönlerimiz:** İyi yaptığımız, kolayca başardığımız ve yetenekli olduğumuz alanlardır (örneğin resim çizmek, hızlı koşmak, matematik problemlerini çözmek).
- **Gelişime Açık Yönlerimiz:** Öğrenmeye ve daha iyi olmaya ihtiyaç duyduğumuz, çaba göstererek geliştirebileceğimiz alanlardır (örneğin enstrüman çalmak, topluluk önünde konuşmak, yabancı dil öğrenmek).
- **Amacımız:** Güçlü ve gelişime açık yönlerimizi belirlemek, kendimizi daha iyi tanımamızı ve kişisel hedefler koymamızı sağlar.

2. Bilgi Toplama ve Seçenekleri Değerlendirme

Geliştirmek istediğimiz alanları belirlerken:

- Ailemizden, öğretmenlerimizden ve arkadaşlarımızdan geri bildirim alabiliriz.
- İlgi duyduğumuz alanlarda başarılı olmuş bilim insanı, sporcu veya sanatçıların hayatlarını (kitap, belgesel vb.) inceleyebiliriz.
- Kendi ilgi ve yetenek düzeyimizi belirlemek için öz değerlendirme formları ve hedef-zaman çizelgeleri kullanabiliriz.

3. Karar Verme ve Mantıksal Değerlendirme

Çalışkanlık ve kararlılık göstererek, kendimize en uygun gelişim alanını seçeriz. Seçtiğimiz alanda ilerlemek için düzenli antrenman veya pratik yapma kararı alır, katettiğimiz mesafeyi kişisel gelişim günlüğü tutarak gözlemliyoruz.



OKULDAKİ HAK VE SORUMLULUKLARIMIZ

Okul; öğrencilerin güvenli, sağlıklı ve düzenli bir ortamda eğitim aldığı yerdir. Bu ortamın korunması için her öğrencinin bazı hakları ve sorumlulukları vardır.

1. Hak Nedir?

- Bir bireyin sahip olduğu özgürlüklere ve yetkilere **hak** denir.
- **Örnek:** Okulda eğitim alma hakkı.

2. Sorumluluk Nedir?

- Bir bireyin yapması gereken görevlere **sorumluluk** denir.
- **Örnek:** Derse zamanında katılmak ve sınıf düzenine uymak.

3. Haklarımızı Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?

- Kendi haklarımıza uygun davranırken başkalarının haklarına da saygı göstermeliyiz.
- Sorumluluklarımızı yerine getirmek, okulumuzun güvenli ve düzenli bir ortam olmasını sağlar.



Hak ve sorumluluklarımızı birlikte yerine getirdiğimizde okulumuz daha güzel bir yer olur.

Okuldaki Hak ve Sorumluluklarım

1. Hak Nedir? Sorumluluk Nedir?

Hak: Yasalara ve kurallara uygun olarak sahip olduğumuz, kullanabileceğimiz kazanım ve özgürlüklerdir.

Sorumluluk: Kendi davranışlarımızın sonuçlarını üstlenme ve üzerimize düşen görevleri zamanında ve eksiksiz yerine getirme durumudur.

2. Okuldaki Haklarımız

Okul ortamında güvenle öğrenim görebilmemiz için sahip olduğumuz haklar şunlardır:

- Temiz ve güvenli bir ortamda eğitim alma hakkı.
- Derslerde görüş ve düşüncelerimizi özgürce ifade etme hakkı.
- Okul kütüphanesinden, spor salonundan ve bahçesinden eşit şekilde yararlanma hakkı.
- Sosyal, sanatsal ve sportif kulüp / etkinliklere katılma hakkı.
- Eğitsel kararlarda oy kullanma veya aday olma (sınıf temsilciliği gibi) hakkı.

3. Okuldaki Sorumluluklarımız

Haklarımızı kullanırken okuldaki düzeni korumak için yerine getirmemiz gereken sorumluluklar:



1 Okul ve sınıf kurallarına uymak.

- Kurallar, hepimizin güvenliği ve mutluluğu için vardır.
- Kurallara uymak, düzenli ve huzurlu bir okul ortamı oluşturur.



2 Derslere zamanında girip çıkmak ve ders araç-gereçlerini eksiksiz getirmek.

- Zamanında olmak, derse hazırlıklı girmek öğrenmemize yardımcı olur.
- Defter, kitap, kalem gibi araç-gereçlerimizi eksiksiz getirmek derslerimizin verimli geçmesini sağlar.



3 Okul eşyalarını, kaynakları ve çevreyi temiz ve özenli kullanmak.

- Sıralarımızı, tahtamızı, kitaplarımızı ve okul materyallerini korumalıyız.
- Çöpleri çöp kutusuna atmalı, suyu ve elektriği israf etmemeliyiz.
- Temiz bir çevre, sağlıklı bir yaşamın temelidir.



4 Öğretmenlerimize, okul çalışanlarına ve arkadaşlarımıza saygılı, adil davranmak.

- Nazik, dürüst ve anlayışlı olmak, güçlü bir okul topluluğu oluşturur.
- Herkese karşı adil davranmak, arkadaşlığımızı güçlendirir.



5 Nöbetçilik ve grup çalışmalarındaki görevlerimizi yerine getirmek.

- Nöbet görevimizi yaparak sınıfımızın temiz ve düzenli kalmasına katkı sağlarız.
- Grup çalışmalarında üzerine düşen görevi yapmak, başarılı bir sonuca ulaşmamıza yardımcı olur.

ÇOCUK HAKLARI

1. Çocuk Hakları Nedir?

Çocuk hakları, **her çocuğun doğuştan sahip olduğu** temel haklardır.

- Her çocuk; güvenli, mutlu ve sağlıklı bir yaşam sürme hakkına sahiptir.
- 18 yaşından küçük herkes çocuk kabul edilir ve bu haklardan yararlanır.
- Çocuk hakları, "Birleşmiş Milletler Çocuk Haklarına Dair Sözleşme" ile uluslararası alanda güvence altına alınmıştır.

2. Çocukların Temel Hakları

- Yaşama hakkı
- Sağlık hakkı
- Eğitim hakkı
- Korunma hakkı
- Oyun oynama ve dinlenme hakkı
- Düşünce ve ifade hakkı

Çocuk Hakları ve Farkındalık Çalışmaları

1. Çocuk Hakları Nedir?

Dünyadaki tüm çocukların doğuştan sahip olduğu, ırk, din, dil gözetilmeksizin korunan evrensel haklara çocuk hakları denir. Bu haklar Çocuk Haklarına Dair Sözleşme ile güvence altına alınmıştır.



☆ Her çocuk değerlidir, her çocuğun hakkı vardır! ♥

2. Temel Çocuk Hakları

1



Yaşama ve Gelişme Hakkı:

Her çocuğun sağlıklı bir çevrede yaşama ve büyüme hakkı vardır.

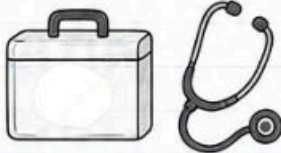
2



Eğitim Hakkı:

Her çocuk okula gitme ve nitelikli eğitim alma hakkına sahiptir.

3



Sağlık Hakkı:

Hastalandığında tedavi edilme ve koruyucu sağlık hizmetlerinden yararlanma hakkı.

4



Oyun ve Dinlenme Hakkı:

Çocukların kendilerine zaman ayırma, oyun oynama ve sanatsal faaliyetlere katılma hakkı vardır.

5



Korunma Hakkı:

İhmal, istismar, şiddet ve tehlikeli işlerde çalıştırılmaya karşı korunma hakkı.

6



Düşüncesini İfade Etme Hakkı:

Kendisini ilgilendiren konularda görüşünü serbestçe söyleme hakkı.



Çocuk haklarına sahip çıkmak, daha mutlu, sağlıklı ve özgür bir geleceği birlikte inşa etmek demektir.



SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

Sağlıklı olmak, kendimizi iyi hissetmemizi ve günlük işlerimizi kolayca yapabilmemizi sağlar.

Sağlığımızı korumak için günlük alışkanlıklarımıza dikkat etmeli, sağlığımızı olumsuz etkileyen davranışlarımız varsa bunları mutlaka değiştirmeliyiz.

Sağlığımızı Korumak İçin Yapılması Gerekenler

- 1. Düzenli Uyku:** Büyümek ve dinlenmek için her gün zamanında ve yeterli uyumalıyız.
- 2. Dengeli Beslenme:** Vücudumuzun ihtiyacı olan gıdaları yeterli ve dengeli miktarda tüketmeliyiz.
- 3. Kişisel Bakım ve Temizlik:** Ellerimizi sık sık yıkamalı, düzenli banyo yapmalı ve temiz kalmalıyız.
- 4. Ağız ve Diş Sağlığı:** Dişlerimizi günde en az iki defa düzenli olarak fırçalamalıyız.
- 5. Mevsime Uygun Giyinme:** Hava şartlarına uygun kıyafetler seçerek hastalıklardan korunmalıyız.
- 6. Düzenli Spor:** Güçlü ve hareketli bir vücut için spor yapmalıyız.
- 7. Ortak Alan Temizliği:** Okul, park gibi ortak kullanım alanlarında hijyen kurallarına dikkat etmeliyiz.

Unutmayalım!

Sağlığımız bizim en büyük zenginliğimizdir.
Sağlıklı bireyler, mutlu bir gelecek demektir.



GÜVENLİĞİMİZİ TEHDİT EDEN DURUMLAR VE KORUNMA YOLLARI

Günlük yaşamda hem yüz yüze hem de çevrim içi (internet) ortamlarda kendimizi güvende hissetmediğimiz durumlarla karşılaşabiliriz. Bizi rahatsız eden kişiler tanıdık ya da yabancı olabilir.

1. Güvenliğimizi Tehdit Eden Durumlar

- **Akran Baskısı:** Arkadaş çevrelerimizin istemediğimiz şeyleri yapmamız için baskı yapması.
- **Kişisel Alan İhlali:** İznimiz olmadan özel alanımıza müdahale edilmesi veya dokunulması.
- **Yabancıların İletişimi:** Tanımadığımız kişilerin bizimle konuşmaya çalışması.
- **Çevrim İçi Tehditler:** İnternette rahatsız edici içerikler, tanımadığımız kişilerden gelen mesajlar veya kişisel bilgilerimizi isteyen kişiler.

2. Tehlikeli Durumlarda Neler Yapmalıyız?

- **"Hayır!" Demek:** Sizi rahatsız eden veya korkutan durumlar karşısında kararlı bir şekilde "Hayır!" deyin.
- **Ortamdan Uzaklaşmak:** Güvenli hissetmediğiniz bir ortamdan hemen ayrılın.
- **Yardım İstemek:** Gerektiğinde yüksek sesle bağıarak çevrenizden veya güvendiğiniz bir büyüğünüzden (anne, baba, öğretmen) yardım isteyin.
- **Çevrim İçi Güvenlik:** İnternette adres, telefon numarası gibi kişisel bilgilerinizi asla paylaşmayın. Tanımadığınız kişilerin mesajlarını açmayın ve bu kişileri engelleyin.

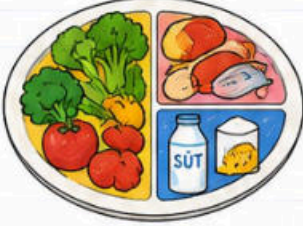
Unutmayalım!

Kendimizi korumak bizim en önemli sorumluluğumuzdur.

♥ Sağlığı Koruma ve Sağlıklı Yaşam ♥

1. Sağlıklı Büyüme ve Beden Sağlığı

Sağlığımızı korumak ve enerjik bir şekilde büyümek için günlük yaşantımızda belirli alışkanlıkları düzenli olarak uygulamamız gerekir:



Dengeli ve Yeterli Beslenme: Vücudumuzun ihtiyacı olan besin gruplarından (sebze, meyve, süt ürünleri, et vb.) yeterli miktarda tüketmeli, mevsimine uygun taze gıdaları tercih etmeliyiz.



Uyku Düzeni: Bedenin ve zihnin dinlenmesi için her gün vaktinde yatmalı, yaşımıza uygun süre boyunca (8-10 saat) uyumalıyız.



Mevsime Uygun Giyinme: Hava şartlarına göre kıyafet seçerek hastalıklara karşı önlem almalıyız.

2. Hijyen ve Temizlik Kuralları



Kişisel Temizlik: Ellerimizi sabunla yıkamak, banyo yapmak, tırnaklarımızı kesmek ve ağız ve diş sağlığımız için dişlerimizi günde en az iki defa fırçalamak temel görevidir.



Ortak Alan Temizliği: Sınıf, tuvalet ve bahçe gibi ortak kullanım alanlarını temiz tutmalı, çöpleri çöp kutusuna atmalıyız.



Sağlıklı alışkanlıklarımızı her gün uygulayarak hem kendimizi hem de çevremizi korumuş oluruz.



Güvenliği Tehdit Eden Durumlar ve Kişisel Sınırlar

1. Tehlikeli Durumları Tanımlama

Günlük yaşamda kişisel güvenliğimizi tehdit edebilecek fiziksel ve çevrim içi ortam riskleri şunlardır:



- **Kişisel Alan İhlali ve Akran Baskısı:** İstemediğimiz fiziksel temaslar, ısrarlar veya hoşlanmadığımız davranışlara zorlanma.



- **Tanınmayan Kişiler:** Yüz yüze veya genel ağda (internet) tanımadığımız kişilerin bizimle iletişim kurmaya çalışması.



- **Kişisel Bilgilerin Paylaşımı:** Çevrim içi ortamlarda adres, okul, telefon veya şifre gibi hassas bilgileri tanımadığımız kimselerle paylaşmak.

2. Tehlike Anında Yapılması Gerekenler

Güvenliğimizi tehdit eden bir durumla karşılaştığımızda izlememiz gereken adım ve yöntemler:

①

"HAYIR" Demek:

Kendimizi rahatsız hissettiğimiz durumlarda net bir şekilde "Hayır!" diyebilmek.

HAYIR!

②

Uzaklaşmak ve Yardım İstemek:

Tehlikeli ortamlardan hemen uzaklaşmak ve gerektiğinde yüksek sesle bağırarak çevreden yardım istemek.



③

Güvenilir Yetişkinlere Haber Vermek:

Yaşadığımız olumsuz durumu vakit kaybetmeden ailemize, öğretmenimize veya okul rehberlik servisine anlatmak.



④

Acil Durum Numaralarını Bilmek:

İhtiyaç anında Acil Çağrı Merkezi (112) gibi resmî hatlardan yardım istemek.



Unutmayalım! Kişisel sınırlarımıza saygı göstermek ve yardım istemek en doğal hakkımızdır.



TRAFİK VE TRAFİK KURALLARI

1. Trafik Nedir?

Yayaların, sürücülerin ve yolcuların ulaşım yolları üzerindeki hâl ve hareketlerine **trafik** denir.

- **Yaya:** Yolda yürüyerek hareket eden kişilerdir.
- **Sürücü:** Taşıtları kullanan kişilerdir.
- **Yolcu:** Taşıtlarda seyahat eden kişilerdir.

2. Trafik Kuralları ve Önemi

- Trafik kuralları; yayaların, yolcuların ve sürücülerin uyması gereken ortak kurallardır.
- Bu kurallar istisnasız herkes için geçerlidir.

3. Trafik Kurallarına Neden Uymalıyız?

- Trafiği daha düzenli hâle getirmek için,
- Can ve mal güvenliğini sağlamak için,
- Hem kendimizi hem de toplumdaki başkalarını olası kazalardan korumak için trafik kurallarına mutlaka uymalıyız.



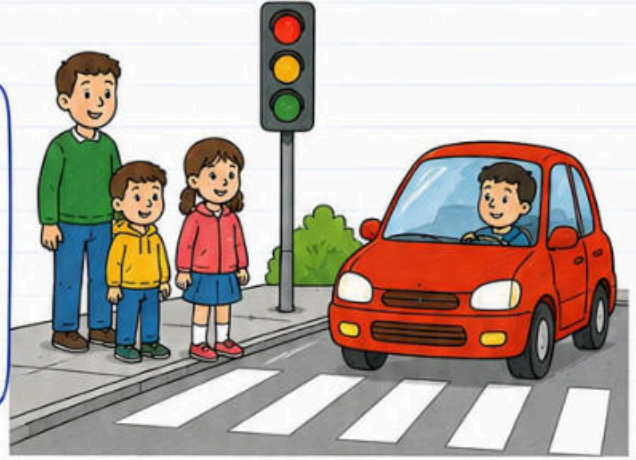
Unutmayalım!

Trafik kurallarına uymak, güvenli bir yaşamın anahtarıdır.

Trafik Kuralları ve Güvenlik

1. Trafik Kurallarının Önemi

Trafik kuralları, hem yayaaların hem de sürücülerin can ve mal güvenliğini korumak için konulmuştur. Bu kurallara uymak toplumsal bir sorumluluktur.



2. Yayaaların Uyması Gereken Güvenlik Kuralları

1



Kaldırımı Kullanmak:

Yürürken her zaman yaya kaldırımının sağ tarafından yürümek.

2



Güvenli Geçiş Yerleri:

Karşıdan karşıya geçerken yaya geçitlerini, okul geçitlerini, alt ve üst geçitleri tercih etmek.

3



Trafik Işıkları ve İşaretleri:

Kırmızı ışıktaki durmak, yeşil ışıktaki geçmek; trafik polisinin ve işaret levhalarının uyarılarına uymak.

4



Araç İçi Güvenlik:

Otomobilde mutlaka arka koltukta oturmak ve emniyet kemerini takmak; toplu taşıma araçlarında tutunmak ve araç pencerelerinden sarkmamak.



Trafik kurallarına uymak, sevgi ve saygının göstergesidir. Güvenli bir yaşam için hep birlikte kurallara uyalım.



= Aile ve Toplum İlişkisi =

1. Aile ve Toplumun Temel Özellikleri



Aile: Sevgi, saygı, bağlılık ve kurallarla bir arada yaşayan, toplumun en küçük ve temel yapı taşıdır. Aile içi iletişim, görev paylaşımı ve kurallar sağlıklı bir yaşamın temelidir.



Toplum: Ortak değerler, kurallar ve kurumlar (aile, okul, devlet vb.) etrafında bir arada yaşayan insan topluluğudur. Toplumsal yapı zamanla değişir ve gelişir.

2. Aile ile Toplum Arasındaki Etkileşim



- Aile bireylerinin topluma karşı görev ve sorumluluklarını yerine getirmesi, toplumsal düzeni ve huzuru güçlendirir.



- Akrabalık, komşuluk ve mahalle ilişkileri, toplumun bir arada tutulmasında ve sosyal bağların kuvvetlenmesinde önemli rol oynar.



- Aile içinde israftan kaçınmak, bilinçli tüketici olmak ve aile bireylerinin vergi verme sorumluluğunu yerine getirmesi ülke ekonomisine ve toplumsal refaha katkı sağlar.



Ailemizle ve toplumumuzla güçlü ilişkiler kurmak, mutlu ve huzurlu bir yaşamın anahtarıdır.

AİLE VE TOPLUM

1. Aile Nedir?

- Sevgi ve saygıyla birbirine bağı olan en küçük gruptur.
- Beslenme ve barınma gibi temel ihtiyaçlarımızı karşıladığımız yerdir.
- Doğruyu ve yanlış öğrendiğimiz ilk yerdir.

2. Toplum Nedir?

- Aynı ülkede yaşayan, ortak kuralları ve kültürü paylaşan büyük topluluğa **toplum** denir.
- Ailelerimiz, akrabalarımız, komşularımız, mahallemizdeki ve ülkemizdeki tüm insanlar toplumu oluşturur.

3. Toplum Düzeninde Ailenin Rolü

- Toplumda düzenin sağlanması için aile, okul ve devlet önemli görevler üstlenir.
- Ailede saygılı olmayı öğrenen çocuklar, okulda kurallara uyarak toplumda da saygılı bireyler olurlar.
- Aile içinde israftan kaçınan ve bilinçli tüketici olan bireyler, ülke kaynaklarını korurlar.



Unutmayalım!

Güçlü aileler, güçlü bir toplumun temelidir.



DESTEĞE İHTİYAÇ DUYAN BİREYLER VE SOSYAL SORUMLULUKLARIMIZ

Toplumda çeşitli nedenlerle desteğe ve yardıma ihtiyaç duyan bireyler vardır. Bu bireylerin yaşamlarını kolaylaştırmak hepimizin insanlık görevidir.

1. Desteğe İhtiyaç Duyan Bireyler Kimlerdir?

- Yaşlılar
- Özel gereksinimli (engelli) bireyler
- Hastalar
- Afetzedeler (deprem, sel gibi afetlerden zarar görenler)

2. Sağlıklı İletişim Ve Empati

- Desteğe ihtiyaç duyan bireylerle iletişim kurmanın ilk adımı **empati** yapmaktır (kendimizi onların yerine koymaktır).
- Empati kurmak; karşılaşılan zorlukları anlamamızı, çevremize şefkat, sabır ve anlayışla yaklaşmamızı sağlar.

3. Sosyal Sorumluluk ve Toplumsal Dayanışma

- Bireysel veya grup çalışmalarıyla farkındalık projeleri üretebilir ya da yürütülen projelere katılabiliriz.
- Sosyal sorumluluklarımızı yerine getirmek;
 - Sorumluluk bilincimizi artırır,
 - Çevremizle olan iletişimi ve sosyal bağlarımızı güçlendirir,
 - Daha sağlam ve dayanışma içinde bir toplum yapısı oluşturur.



Unutmayalım!

Küçük bir yardım, büyük bir fark yaratır.
Daha duyarlı bireyler, daha güçlü bir toplum demektir.

Toplumsal Yardımlaşma ve Dayanışma

1. Duyarlılık, Empati ve Şefkat

Toplumda yaşlılar, engelliler ve özel gereksinimli bireyler gibi yardıma ihtiyacı olan kişilerin hayatını kolaylaştırmak için empati kurmalı, sabırlı, anlayışlı ve merhametli davranmalıyız.



2. Fikirleri Eyleme Dönüştürme (Proje Planlama ve Uygulama)

Yardıma ihtiyacı olan bireylerin yaşamlarını kolaylaştırmak ve toplumsal farkındalık oluşturmak için şu adımları izleriz:



1 Plan Yapma:

İhtiyaçları belirler, arkadaşlarımızla açık fikirli bir şekilde iletişim kurarak görev paylaşımı yaparız.



2 Uygulama:

Hazırladığımız eylem ve farkındalık planını sorumluluk duygusuyla, dayanışma ve iş birliği içinde gerçekleştiririz.



3 Değerlendirme:

Uygulama sonrasında kontrol listeleri kullanarak projemizin başarısını ve toplum üzerindeki etkisini gözden geçiririz.



Yardımlaşma ve dayanışma, toplumumuzu daha güçlü, mutlu ve huzurlu bir yer haline getirir.



MESLEKLER VE TOPLUMSAL ÖNEMİ

1. Meslek Nedir?

İnsanların ilgi ve yeteneklerine göre aldıkları eğitimle yaptıkları işlere **meslek** denir.

2. Meslekler Neden Ortaya Çıkmıştır?

İnsanların sağlık, güvenlik, eğitim ve teknoloji gibi farklı ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla farklı meslekler ortaya çıkmıştır.

3. Mesleklerin Toplum Hayatındaki Yeri

- Toplum hayatında her mesleğin ayrı ve özel bir önemi vardır.
- Bütün meslek sahipleri birbirine ihtiyaç duyar (Örnek: Doktor fırıncıya, fırıncı ise çiftçiye ihtiyaç duyar).
- Meslekler, bireyin geçimini sağlamasına ve yeteneklerini toplum yararına kullanmasına imkân tanır.
- Her meslek değerlidir ve her meslek saygıyı hak eder.

4. Teknolojinin Mesleklere Etkisi

Gelişen teknoloji; bazı mesleklerin günümüzde daha az yapılmasına, buna karşılık yeni ve farklı mesleklerin ortaya çıkmasına neden olmuştur.

5. Sorumluluğumuz

Eğitimimizi en iyi şekilde tamamlamak ve bir meslek sahibi olmak; hem ailemize hem de vatanımıza karşı en önemli görevlerimizden biridir.



Unutmayalım!

Herkesin yaptığı iş, daha güzel ve güçlü bir toplum için değerlidir.

Toplumsal Yaşamda Meslekler

1. Meslek Nedir ve Neden Önemlidir?

İnsanların yaşamlarını sürdürmek, geçimlerini sağlamak ve toplumun çeşitli ihtiyaçlarını (sağlık, eğitim, güvenlik, beslenme vb.) karşılamak amacıyla yaptıkları uzmanlık gerektiren işlere **meslek** denir.



2. Bütün Mesleklerin Değeri

- Toplumda her meslek kolu bir ihtiyacı karşılar. Doktor, öğretmen, polis, çiftçi, fırıncı, çöp görevlisi veya mimar... Hangi alanda olursa olsun bütün meslekler toplum için eşit derecede önemli ve değerlidir.



- Meslek sahipleri işlerini dürüstlikle, çalışkanlıkla ve sorumluluk bilinciyle yerine getirdiğinde toplumsal yaşam düzenli bir şekilde işler.



3. Geçmişten Geleceğe Meslekler

Toplumun ihtiyaçları değiştikçe bazı meslekler zamanla yok olurken, bazıları biçim değiştirir ve yeni teknolojik gelişmelerle birlikte geleceğin yeni meslekleri ortaya çıkar.



Hangi mesleği seçersek seçelim, çalışarak üretmeli, topluma ve ülkemize katkı sağlamalıyız.



TARİHÎ VE DOĞAL GÜZELLİKLERİMİZ

1. Ortak Miras Nedir?

Tarihî mekânlarımız ve doğal güzelliklerimiz bizim ortak mirasımızdır.

- **Tarihî Mekânlar:** Geçmişimizi öğrenmemizi ve kültürümüzü tanımamızı sağlar.
- **Doğal Güzellikler:** Doğanın sunduğu güzelliklerden yararlanmamızı ve huzur bulmamızı sağlar.

2. Ortak Mirasımızı Neden Korumalıyız?

- Tarihî ve doğal değerlerimizin zarar görmesi, hem kültürümüzün hem de doğamızın kaybolması anlamına gelir.
- Geçmişin izlerini koruyarak geleceğimize ve yarınlarımıza değer katmış oluruz.

3. Ortak Mirası Koruma Sorumluluğumuz

- Ortak mirasımızı korumak bizim ve devletimizin ortak görevidir.
- Bu mirası yaşatmak için;
 - Devlet kurumları,
 - Bilim insanları,
 - Gönüllü kuruluşlar (STK'lar) ile iş birliği içinde hareket etmeliyiz.



Unutmayalım!

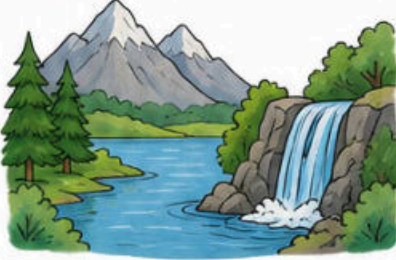
Tarihî ve doğal güzelliklerimizi korumak, geçmişimize saygı, geleceğimize ise en değerli yatırımdır.

Tarihî Mekânlarımız ve Doğal Güzelliklerimiz

1. Tarihî Mekân ve Doğal Güzellik Nedir?



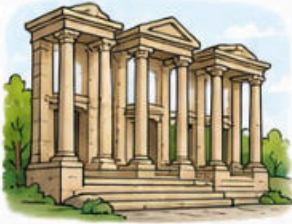
- **Tarihî Mekân:** Geçmişte yaşamış insan topluluklarının bıraktığı, tarihî değer taşıyan kale, cami, köprü, müze ve antik kent gibi yapılardır.



- **Doğal Güzellik:** Doğa olayları sonucu kendiliğinden oluşan, insanların yapmadığı ormanlar, denizler, göller, şelaleler ve mağaralar gibi değerlerdir.

2. Korumanın Önemi ve Sorumluluklarımız

Tarihî ve doğal zenginliklerimiz ülkemizin ortak mirası ve kültürel varlığıdır.



- **Tarihî Mekânları Korumak:**
Geçmişimizle bağ kurmamızı sağlar. Yapılara zarar vermemeli, duvarları kirletmemeli ve tarihi eserleri korumalıyız.



- **Doğal Güzellikleri Korumak:**
Denizlerimizi ve ormanlarımızı kirletmemeli, çevreyi temiz tutmalı ve doğaya duyarlı davranmalıyız.



Tarihî ve doğal zenginliklerimizi korumak, geleceğe bırakacağımız en değerli mirastır.



ÜLKEMİZİN YÖNETİM ŞEKLİ: CUMHURİYET

1. Türkiye Cumhuriyeti ve Cumhuriyet Yönetimi

- Ülkemizin adı Türkiye Cumhuriyeti'dir ve yönetim şekli **cumhuriyettir**.
- Cumhuriyet, 29 Ekim'de Mustafa Kemal Atatürk'ün önderliğinde Türkiye Büyük Millet Meclisinde (TBMM) ilan edilmiştir.
- İlk cumhurbaşkanımız Mustafa Kemal Atatürk'tür.
- Cumhuriyet yönetiminde halk, kendi yöneticilerini seçimle belirler.

2. Ülkemizin Yönetim Yapısı

- **Anayasa:** Devletimizin yapısı, yönetim şekli ve haklarımız anayasa ile güvence altına alınır.
- **TBMM (Türkiye Büyük Millet Meclisi):** Ülkemizi yöneten kararların alındığı yerdir. Seçtiğimiz milletvekilleri burada halkı temsil eder.
- **Cumhurbaşkanı:** Halkın oylarıyla seçilen ve ülkemizin yönetimindeki en yetkili kişidir.
- **Bakanlar:** Cumhurbaşkanı'na bağlı olarak eğitim, sağlık, ulaşım gibi alanlarda görev yaparlar.

3. Cumhuriyetin Bize Kazandırdıkları

- Cumhuriyet sayesinde tüm vatandaşlar eşit haklara sahiptir ve özgürdür.



Unutmayalım!

Cumhuriyet, yarınlarımız için en değerli mirasımızdır.



"Ne mutlu Türküm diyene!"

K. Atatürk



Ülkemizin Yönetim Şekli

1. Cumhuriyet Yönetimi

Ülkemizin yönetim şekli **Cumhuriyet**'tir.

Cumhuriyet; halkın kendi yöneticilerini oy kullanarak seçtiği, adalet, eşitlik ve özgürlüğe dayalı bir yönetim anlayışdır.



2. Yönetim Birimleri ve Yöneticiler



● Cumhurbaşkanı:

Devletin ve yürütmenin başıdır.



● Bakanlar:

Eğitim, sağlık, adalet ve güvenlik gibi hizmetlerin yürütülmesini sağlar.



● Milletvekilleri:

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde (TBMM) halkı temsil eder ve yasalar (kanunlar) yaparlar.

3. Bilgi Kaynakları ve Vatandaşlık Sorumluluğu

Yönetim şeklimiz hakkındaki bilgileri ders kitaplarından, resmî genel ağ (internet) sitelerinden, kütüphanelerden veya okul çalışanları ve aile bireyleri ile röportaj yaparak toplarız.



Ders Kitapları



Resmî İnternet Siteleri



Kütüphaneler



Röportaj Yapmak

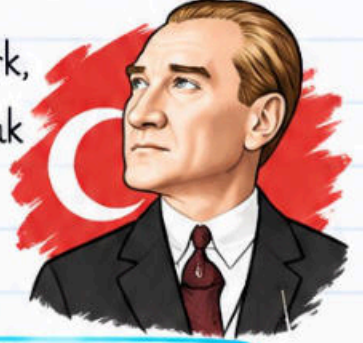


İyi bir vatandaş; ülkesini sever, kurallara uyar, sorumluluklarını bilir ve demokratik haklarını bilinçli bir şekilde kullanır.



ATATÜRK'ÜN KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ VE BAŞARILARI

Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk, hayatı boyunca ülkemizi çağdaş ülkeler seviyesine çıkarmak için çalışmıştır. Elde ettiği büyük başarıların temelinde güçlü kişilik özellikleri yer alır.



Mustafa Kemal Atatürk'ün Kişilik Özellikleri

- **Araştırmacı ve İncelemeci:** Olayları ayrıntılı düşünür, derinlemesine inceler ve araştırır.
- **Kararlı ve Azimli:** Aldığı kararları uygularken karşılaştığı güçlükler karşısında asla yılmazdı.
- **İleri Görüşlü ve Zeki:** Geleceği önceden öngörebilen, zeki bir liderdi.
- **Açık Fikirli ve İş Birlikçi:** Farklı görüşlere değer verir, yapacağı işleri arkadaşlarıyla iş birliği içinde yürütürdü.
- **Vatan ve İnsan Sevgisi:** Tüm hayatı boyunca vatanını, milletini ve insanları çok sevmiştir.
- **Sabırlı ve Planlı:** Olumsuzluklara sabırla yaklaşır, her zaman planlı ve programlı hareket ederdi.



“En büyük eserim,
Cumhuriyet'tir.”

K. Atatürk



Mustafa Kemal Atatürk'ün Kişilik Özellikleri ve Başarıları

1. Atatürk'ün Başarılarını Şekillendiren Kişilik Özellikleri

Mustafa Kemal Atatürk, zor şartlar altında bağımsızlık mücadelesini kazanarak Türkiye Cumhuriyeti'ni kurmuştur. Başarılarının arkasında öne çıkan temel kişilik özellikleri şunlardır:



• Vatanseverlik ve İdealistlik:

Vatanı ve milleti için her türlü zorluğu göze almıştır.



• Azim ve Kararlılık:

Karşılaştığı engeller karşısında pes etmemiş, sonuna kadar mücadele etmiştir.



• Çalışkanlık ve Analitik Düşünme:

Kararlarını mantığa, bilgiye ve planlı çalışmaya dayandırmıştır.



• İleri Görüşlülük:

Gelecekte yaşanabilecek olayları önceden tahmin ederek doğru adımlar atmıştır.



• Adalet ve Güvenilirlik:

Her zaman adil davranmış, milletine güven vermiş ve milletin güvenini kazanmıştır.

MİLLÎ BİRLİK VE BERABERLİK

1. Millî Birlik ve Beraberlik Nedir?

Bir toplumda yaşayan insanların aynı değerleri paylaşmasına, birbirine destek olmasına ve birlikte hareket etmesine **millî birlik ve beraberlik** denir.



2. Değerlerimiz

- **Millî Değerlerimiz:** İstiklâl Marşı, Türk bayrağı, millî gün ve bayramlarımız.
- **Manevi Değerlerimiz:** Yardımseverlik, misafirperverlik, dinî bayramlar ve kandillerimiz.

3. Millî Birlik ve Beraberliği Güçlendiren Durumlar

- Millî bayramlar
- Millî maçlar
- Afet ve acil durumlar
- Yerli ve millî başarılar



4. Millî Birlik ve Beraberliğin Faydaları

- Toplumda sevgi ve saygı artar.
- Karşılaşılan sorunlar daha kolay çözülür.
- Toplum daha güçlü, huzurlu ve güvenli hâle gelir.



5. Sorumluluklarımız

Millî ve manevi değerlerimize sahip çıkmak, şehit ve gazilerimizi saygıyla anmak, bayramları coşkuyla kutlamak ve atalarımızın başarılarını öğrenmek en temel görevlerimizdir.



Unutmayalım!

Birlik ve beraberlik içinde yaşamak, daha güçlü bir Türkiye demektir.

≡ Millî Birlik ve Beraberlik ≡

1. Millî Birlikten Kuvvet Doğar

Bir milletin sevinçte ve kederde bir arada olması, birlikte hareket etmesi millî birlik ve beraberliktir. Birlik ve beraberlik toplumsal dayanışmayı güçlendirir, sevgi, saygı ve vatan sevgisini artırır.



2. Birlik ve Beraberliğimizi Güçlendiren Durumlar

- **Millî Gün ve Bayramlar:** 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı gibi günlerde bayraklarla donatılan sokaklar ve törenler birlik duygumuzu pekiştirir.



- **Afet ve Acil Durumlar:** Deprem, sel gibi doğal afetlerde milletçe yardımlaşma ve dayanışma göstermek.



- **Sportif ve Teknolojik Başarılar:** Millî takımlarımızın maçları veya yerli ve millî teknolojik gelişmeler karşında gururlanmak ve ortak sevinç yaşamak.



- **Şehit ve Gazilerimize Saygı:** Vatanımız uğruna canını ortaya koyan kahramanlarımıza ve ailelerine saygı göstermek, onları minnetle anmak.



Millî birlik ve beraberliğimizi korumak ve güçlendirmek, ülkemizi daha güçlü, geleceğimizi daha güzel yapar.



DOĞA VE DOĞADAKİ DENGELER

1. Doğa Nedir?

Sürekli değişen, gelişen, canlı ve cansız varlıkların bir arada bulunduğu bütüne **doğa** denir. İnsanlar yaşamlarını sürdürebilmek için doğaya ihtiyaç duyarlar.



2. Doğadaki Varlıklar ve Dayanışma

Doğadaki canlı ve cansız varlıklar yaşamın devamı için dengeli bir biçimde birlikte çalışır ve birbirine bağlıdır:

- Su, hava, toprak, güneş (cansız varlıklar)
- Bitkiler ve hayvanlar (canlı varlıklar)

Örnek: Su olmazsa bitkiler büyüyemez; bitkiler büyüyemezse hayvanlar ve insanlar beslenemez. Bu yüzden doğadaki her varlık çok önemlidir.



3. Doğayı Koruma Sorumluluğumuz

- Doğadaki varlıkları ve dengeyi korumak en önemli görev ve sorumluluklarımızdandır.
- Doğayı koruyan insanlar hem kendi yaşam kalitelerini korur hem de gelecek nesillere daha yaşanabilir bir miras bırakırlar.



Unutmayalım!

Doğayı korumak, hayatı korumaktır.



≡ Doğadaki Varlıklar ve İnsan Yaşamı ≡

1. Doğadaki Varlıkların Önemi

Toprak, su, hava, bitkiler ve hayvanlar yaşamımızı sürdürmemiz için temel oluşturan doğal varlıklardır.

- Yaşam Kaynağı:** Nefes aldığımız hava, içtiğimiz su ve beslendiğimiz bitkiler doğanın bize sunduğu en büyük imkânlardır.
- Ekosistem Dengesi:** Doğadaki her canlı ve cansız varlık birbiriyle etkileşim halindedir. Çeşitliliğin ve ekosistemin korunması insan yaşamının devamı için zorunludur.

2. Doğayı Sevme ve Koruma Sorumluluğu

- Doğal çevreyi korumak, kirletmemek ve canlılara zarar vermemek her bireyin hem toplumsal hem de insani görevidir.
- Meşe palamudu, yaprak ve kozalak gibi doğal materyallerle doğayı gözlemlemek, doğa sevgisi ve çevre bilincimizi pekiştirir.

KROKİ VE KROKİNİN KULLANIM ALANLARI

1. Kroki Nedir?

- Bir yerin kuş bakışı (tepeden) görünümünün kaba taslak, basit ve anlaşılır çizimine **kroki** denir.
- Kroki çizerken **cetvel ve ölçü kullanılmaz**, göz kararı çizilir.
- **Cadde ve sokak adları** yazılır.
- Binalar ve mekanlar **sembollerle** gösterilir.
- Krokinin alt kısmında sembollerin ne anlama geldiği açıklanır (**sembol anahtarı/lejant**).
- Bir köşesinde **yön oku** bulunur.

2. Krokinin Sağladığı Kolaylıklar

- Bir yerin nerede olduğunu kolayca anlamamızı sağlar.
- Nesne ve binaların birbirine göre konumunu öğretir.
- Aradığımız adresi ve yolumuzu daha rahat bulmamıza yardımcı olur.

3. Krokiyi Kimler ve Nerelerde Kullanır?

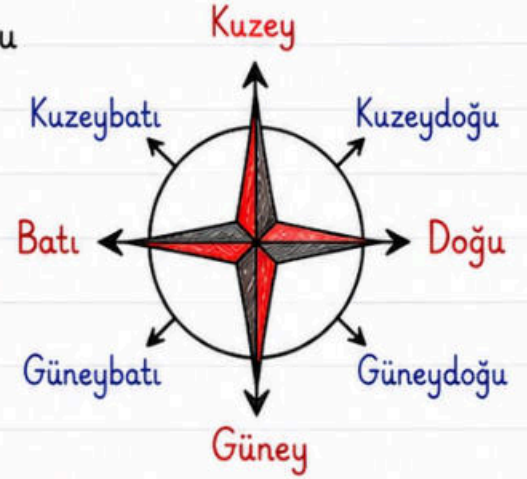
- **Kullanan Kişiler:** Kuryeler, itfaiyeciler, mimarlar, turistler, sınıf/oturma düzeni oluşturan öğretmenler ve adres arayan herkes.
- **Bulunduğu Yerler:** Alışveriş merkezleri (AVM), hastaneler, şehir tanıtım broşürleri ve büyük site girişleri.

≡ Kroki ve Konum Bilgisi ≡

1. Yönlerimiz

Bir yerin nerede olduğunu tarif etmek ve konumunu belirlemek için yönleri kullanırız:

- **Ana Yönler:** Doğu, Batı, Kuzey, Güney.
- **Ara Yönler:** Kuzeydoğu, Kuzeybatı, Güneydoğu, Güneybatı.

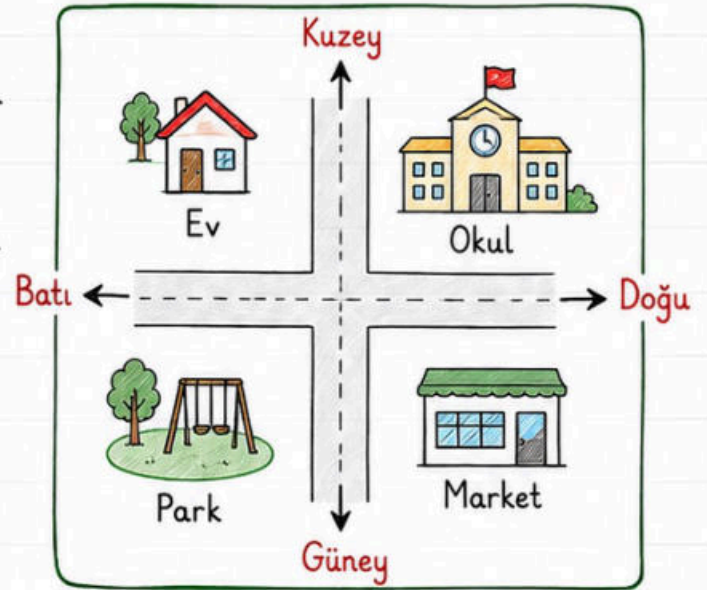


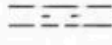
2. Kroki Nedir ve Nasıl Çizilir?

- **Kroki:** Bir yerin (sınıfın, okulun, sokağın veya mahallenin) kuş bakışı (tepeden) görünüşünün, ölçsüz olarak kâğıt üzerine kaba taslak çizilmesidir.



- **Kroki Kullanımı:** Krokide binalar, yollar ve önemli mekânlar şematik sembollerle gösterilir. Yön oku yardımıyla bir nesnenin veya mekânın ana ve ara yönlerle göre konumu kolayca tespit edilir.



Semboller					
	Ev	Okul	Park	Market	Yol

Krokide yön oku her zaman kuzeyi gösterir.



AFETLER VE AFETLERE KARŞI ALINACAK ÖNLEMLER

1. Afet Nedir?

- Deprem, yangın, sel, çığ ve heyelan gibi büyük zararlara yol açabilen olaylara **afet** denir.
- Afetlere karşı bilinçli olmak hem kendi güvenliğimiz hem de çevremizdeki insanların güvenliği için çok önemlidir.

2. Afet Öncesinde Yapılması Gerekenler

- Tehlike avı yapılmalıdır.
- Afet eylem planı hazırlanmalıdır.
- Acil durum bilgi kartı oluşturulmalıdır.
- Afet ve acil durum çantası hazırlanmalıdır.

3. Afet Anında Yapılması Gerekenler

- Sakin kalınmalı ve bilinçli hareket edilmelidir.
- Afetin türüne uygun olan doğru davranışlar uygulanmalıdır.

4. Afet Sonrasında Yapılması Gerekenler

- Afet eylem planı uygulanmalıdır.
- Acil durum çıkışı kullanılarak bina güvenli bir şekilde terk edilmelidir.
- En yakın acil durum toplanma alanına gidilmelidir.
- Telefon hatları gereksiz yere meşgul edilmemelidir.

Afet Yönetimi:

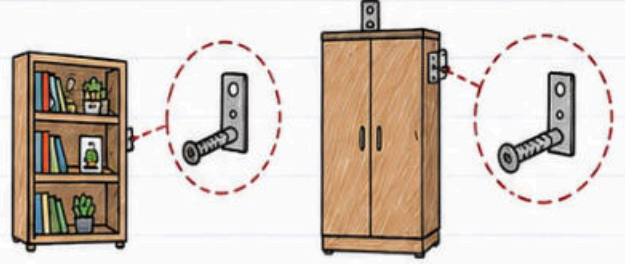
Afet Öncesi, Anı ve Sonrası

Can ve mal kaybına neden olan deprem, sel, heyelan, yangın, çığ gibi olaylara **afet** denir. Afetlerin zararlarını azaltmak için yapılması gerekenler üç aşamada sınıflandırılır:

1. Afet Öncesinde Yapılması Gerekenler (Hazırlık)

- Tehlike Avı:**

Evde veya sınıfta üzerimize düşebilecek devrilme riski olan eşyaları (dolap, raf vb.) duvara sabitlemek.



- Afet ve Acil Durum Çantası:**

İçinde su, dayanıklı gıda, ilk yardım malzemeleri, fener, düdük, radyo ve yedek piller bulunan çantayı hazırlamak ve kolay ulaşılabilecek bir yere koymak.



- Planlama:**

Aile acil durum eylem planı yapmak ve acil durum bilgi kartları hazırlamak.

AİLE ACİL DURUM EYLEM PLANI	
☒	_____
☒	_____
☒	_____

ACİL DURUM BİLGİ KARTI	
Adı Soyadı :	_____
Telefon :	_____
Adres :	_____
Kan Grubu :	_____

- Bilinçlenme:**

Ormanlık alanlarda ateş yakmamak, binaları sağlam zeminlere kurmak.



2. Afet Anında Yapılması Gerekenler (Müdahale)

- **Deprem Anında:** Panik yapmadan “Çök - Kapan - Tutun” hareketini uygulamak; pencerelerden, merdivenlerden ve devrilebilecek eşyalardan uzak durmak.



- **Yangın / Sel Anında:** Sakin kalıp en güvenli çıkış yolundan veya yüksek güvenli alanlara doğru yetkililerin yönlendirmesiyle hareket etmek.



3. Afet Sonrasında Yapılması Gerekenler (İyileştirme)

- **Güvenli** bir şekilde binadan çıkarak önceden belirlenmiş Afet ve Acil Durum Toplanma Alanı'na gitmek.



- **Yetkililerin** (AFAD, itfaiye, sağlık ekipleri) talimatlarına uymak ve tehlike geçmeden hasarlı binalara girmemek.



ÇEVRESEL SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

1. Çevresel Sürdürülebilirlik Nedir?

Doğadaki kaynakları tüketmeden, gelecek nesillere bırakacak şekilde akıllıca kullanmaya ve doğayı koruyarak yaşamımızı devam ettirmeye **çevresel sürdürülebilirlik** denir.

2. Çevresel Sürdürülebilirlik İçin Yapılması Gerekenler

- Geri dönüşüme önem vermek.
- Kaynak tasarrufu yapmak.
- Ağaçlandırma çalışmalarına katkı sağlamak.
- Çevre temizliğine dikkat etmek.

3. Doğayla Dost Teknolojiler

Teknolojiyi doğa ile dost hâle getirmek için şu uygulamalardan yararlanabiliriz:

- Güneş panelleri
- Yeşil çatılar
- Çevre dostu araçlar

BİLİMSEL GELİŞMELER VE BİLİM İNSANLARI

1. Bilimsel Gelişmeler Nedir?

İnsanlar tarih boyunca karşılaştıkları sorunlara çözüm bulmak için çalışmışlardır. Bu çalışmalar sonucunda **bilimsel gelişmeler** ortaya çıkmıştır.

Bilimsel gelişmeler; hayatımızı kolaylaştıran ve daha güvenli hâle getiren yeniliklerdir.

2. Bilimsel Gelişmeler Hangi Alanlarda Olur?

- Sağlık
- İletişim
- Ulaşım
- Tarım

Örnek: Afetler için geliştirilen erken uyarı sistemleri sayesinde insanlar önceden önlem alabilir.

3. Bilim İnsanlarının Amaçları

Bilim insanları, yaptıkları çalışmalarla **topluma fayda sağlamayı** amaçlarlar.

- İnsanların yaşamını kolaylaştırmak,
- Sağlığını korumak,
- Güvenliğini artırmak için çalışırlar.

Çevresel Sürdürülebilirlik ve Kaynak Yönetimi

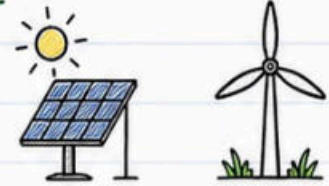
1. Çevresel Sürdürülebilirlik Nedir?

Doğal kaynaklarımızı tüketmeden, çevreyi kirletmeden ve gelecek nesillerin ihtiyaçlarını tehlikeye atmadan yaşama anlayışına çevresel sürdürülebilirlik denir.



2. Sürdürülebilir Teknolojiler ve Uygulamalar

- **Yenilenebilir Enerji:** Güneş panelleri ve rüzgâr türbinleri gibi temiz enerji kaynaklarını kullanmak.



- **Çevre Dostu Ulaşım:** Fosil yakıtlı araçlar yerine bisiklet, elektrikli araçlar veya toplu taşıma tercih etmek.



- **Yeşil Binalar ve Çatılar:** Isı yalıtımı sağlayan, doğayla uyumlu yapılar inşa etmek.



3. Doğru Kaynak Kullanımı ve Tasarruf

- **Geri Dönüşüm:** Kâğıt, plastik, cam ve metal atıkları geri dönüşüm kutularına atarak ham madde israfını önlemek.



- **Su ve Enerji Tasarrufu:** Elektriği ve suyu ihtiyacımız kadar kullanmak, israftan kaçınmak.



- **Doğru Bilgiye Ulaşma:** Çevre sorunları ve çözümlerine yönelik bilgileri güvenilir kaynaklardan (resmî kurumlar, akademik yayınlar, belgeseller) toplamak.



TEKNOLOJİ KULLANIMI VE DİJİTAL AYAK İZİ

1. Teknolojinin Hayatımızdaki Yeri ve Faydaları

Teknoloji hayatımızın pek çok alanında kullanılır.

- **Kullanıldığı Alanlar:** Eğitim, ulaşım, iletişim ve sağlık.
- **Faydaları:**
 - Bilgiye hızlı ulaşmamızı sağlar.
 - Zamandan tasarruf etmemize yardımcı olur.
 - Yaşam kalitemizi artırır.

2. Bilinçsiz Teknoloji Kullanımının Olumsuz Etkileri

Teknolojinin kontrolsüz ve aşırı kullanımı bazı zararlara yol açabilir:

- Uzun süre ekran başında kalmak göz sağlığımızı bozabilir.
- Sosyal ilişkilerimizi olumsuz etkileyebilir.
- Bu nedenle teknolojik araçları amaçlarına uygun ve dengeli kullanmalıyız.

3. Dijital Ayak İzi Nedir?

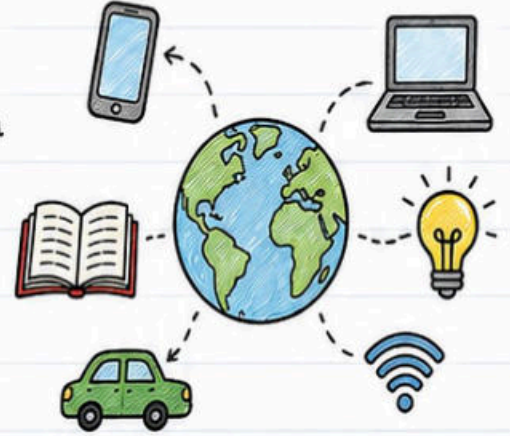
Genel ağda (İnternet) yaptığımız her işlem geride bir iz bırakır. İzlediğimiz videolar, yaptığımız yorumlar ve paylaştığımız fotoğraflar kaydedilir. Buna **dijital ayak izi** denir.

- Dijital ayak izimiz gelecekte bizi etkileyebilir.
- Bu yüzden genel ağ ortamında her zaman dikkatli ve sorumlu davranmalıyız.

Teknolojik Gelişmeler ve Dijital Yaşam

1. Teknolojik Araçlar ve Yaşamımıza Etkileri

Eğitim, ulaşım ve iletişim gibi pek çok alanda kullanılan teknolojik ürünler (akıllı cihazlar, yapay zekâ vb.) işlerimizi kolaylaştırır, bilgiye erişimi hızlandırır ve zaman tasarrufu sağlar.



EĞİTİM



Çevrim içi kaynaklara erişimi kolaylaştırır, öğrenmeyi destekler.

ULAŞIM



Navigasyon sistemleri ve akıllı ulaşım araçları ile yolculukları daha hızlı ve güvenli yapar.

İLETİŞİM



Mesajlaşma, görüntülü arama ve sosyal medya ile iletişimi kolaylaştırır.

2. Bilinçli Teknoloji Kullanımı ve Dijital Ayak İzi

• Bilinçli Kullanım:

Teknolojik araçları kullanırken ekran süresine, kullanım amacına, fiziksel ve ruhsal sağlığınıza dikkat etmeliyiz.



Ekran süresini dengede tut.



Amacına uygun kullan.



Fiziksel ve ruhsal sağlığını koru.

• Dijital Ayak İzi:

İnternet ortamında yaptığımız her işlem (ziyaret edilen siteler, paylaşımlar) arkamızda dijital bir iz bırakır. İnternet kullanırken kişisel bilgilerimizin güvenliğine ve etik kurallara uymaya özen göstermeliyiz.



Ziyaret ettiğimiz siteler



Paylaşımlarımız ve etkileşimlerimiz



Kişisel bilgilerimizi koruyalım.



SANAT VE SANATÇININ TOPLUMDAKİ ÖNEMİ

1. Sanatçı Kimdir?

Yaptıkları çalışmalarla kendi duygu ve düşüncelerini anlatırken toplumun kültürünü de zenginleştiren kişilere **sanatçı** denir.

2. Sanatçıların Topluma Katkıları

- **Kültürü Korur:** Sanatçılar sayesinde kültürümüz korunur ve gelecek nesillere aktarılır.
- **Çevreyi Güzelleştirir:** Eserleriyle yaşadığımız çevreyi ve dünyayı daha güzel hâle getirirler.
- **Hayal Gücünü Geliştirir:** Sanat çalışmaları hayal gücümüzü zenginleştirir.
- **Farklı Kültürleri Tanıtır:** Sanatçıların eserleri sayesinde farklı ülkelerin kültürlerini öğrenip tanırız.

3. Sanatçılara Karşı Sorumluluğumuz

Topluma ve kültüre sundukları katkılardan dolayı sanatçılara saygı duymalı ve onların başarılarını takdir etmeliyiz.

Sanatçılar ve Sanata Katkıları

1. Sanatın ve Sanatçının Önem

Sanat, duyguların, düşüncelerin ve hayal gücünün resim, müzik, tiyatro gibi yollarla ifade edilmesidir. Sanatçılar eserleriyle toplumun kültürünü zenginleştirir ve ortak duygularda birleşmemizi sağlar.



2. Sanata Katkı Sağlayan Önemli İsimler

Ülkemizin ve dünyanın önde gelen sanatçıları sanat dallarına büyük katkılar sunmuştur:

• Afife Jale



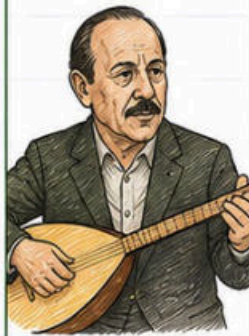
Türk tiyatrosunun öncü kadın oyuncusudur.

• Müzaffer Sarısözen



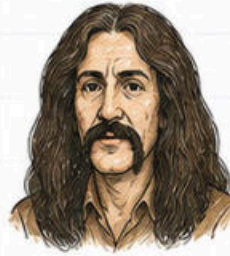
Türk halk müziğine ve bağlama kültürüne büyük emek vermiş sanatçılardandır.

• Neşet Ertaş



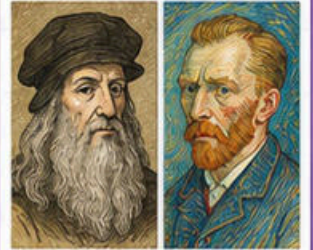
Türk halk müziğine ve bağlama kültürüne büyük emek vermiş sanatçılardandır.

• Barış Manço



Müziği ve hazırladığı programlarla Türk kültürünü dünyaya tanıtmıştır.

• Leonardo Da Vinci & Vincent Van Gogh



Dünya resim sanatına yön veren evrensel ressamlardır.

3. Doğru Kaynaklardan Bilgi Toplama

Sanatçılar ve eserleri hakkında doğru bilgiye ulaşmak için kütüphaneler, müze arşivleri ve güvenilir genel ağ (internet) siteleri kullanılır. Elde edilen bilgilerin doğruluğu ve uygunluğu kontrol edilerek kaydetme yapılır.



Kütüphaneler



Müze Arşivleri



Güvenilir Genel Ağ Siteleri



Bilginin kaynağını kontrol et.



Doğruluğundan emin ol.



Önemli bilgileri not al.



Eserlere ve sanatçılara saygı göster.