




Beslenme Listesi



GÜNLER

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
Börek veya poğaç Süt veya meyve suyu 1 meyve (Mevsime göre)	Kaşarlı tost veya sandviç Ayrar Kuruyemiş (Kabuksuz)	Çikolata, reçel, bal veya pekmez- tahinli ekmek Meyve suyu 1 meyve (Mevsime göre)	1 dilim peynir 1 dilim ekmek Domates ve salatalık (Doğranmış) Süt Kuruyemiş (Kabuksuz)	Serbest gün Sucuk, sosis gibi kokulu yiyecekler olmamak şartı ile öğrencilerimizin isteğine göre hazırlık yapınız.
				

Not: Beslenme çantasının ve beslenme örtüsünün temizliğini günlük kontrol edelim.

Kola, cips, salam, sosis gibi sağlığa zararlı yiyecekler koymayalım.

Hazır almak yerine öğrencilerimizin sağlığı için yiyecek ve içecekleri kendimiz hazırlayalım.

