**... / … / 2023**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 19 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 1 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \*Sağlık  \*Bakımlıyım, Sağlıklıyım |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.1.3.1. Kişisel bakımını düzenli olarak yapar. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım-Tüme varım-Tümdengelim-Grup tartışması-Gezi gözlem-Gösteri-Soru yanıt- Örnek olay-Beyin fırtınası-Canlandırma- Grup çalışmaları-Oyunlar-Rol yapma-Canlandırma |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı, Öykü, hikâye kitapları, Etkinlik örnekleri |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sağlıklı olabilmek için nelere dikkat etmeliyiz? Açıklayınız. Sorusu ile derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 2. (Sayfa 87) Görsel incelenir. Öğrenciler konuşturulur Şiir okunur. Okuma ve anlama çalışmaları yapılır. Sorular cevaplandırılır. 3. Sağlıklı olabilmek için yapılması gerekenler-beslenme-mevsimine göre giyinme-temizlik vs hususlar hakkında konuşulur. 4. Sabah yataktan kalkınca hangi kişisel bakımınızı yapıyorsunuz? Açıklayınız. Sorusu ile derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 5. (Sayfa 88) Görsel incelenir. Öğrenciler konuşturulur. Bilgilendirici metin okunur. Açıklanır 6. Sabahleyin uyandığımız andan itibaren ve akşam yatana kadar gün içerisinde yaptığımız kişisel bakımlar hakkında konuşulur. Tüm bunların neden yapıldığı tartışılır. Öğrenciler konuşturulur. El, yüz yıkama ve dişleri usulüne uygun olarak fırçalama, banyo yapma, saç tarama, tuvalet eğitimi ile günlük kıyafetlerini giyme ve özenli kullanma üzerinde durulur. Ayrıca kişisel bakımda sürekliliğin sağlanması vurgulanır. Kişisel bakımını yaparken kaynakların verimli kullanılması gerektiğine değinilir. 7. (Sayfa 90) Yapalım öğrenelim bölümü yapılır-kontrol edilir. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Ders Kitabı  (Sayfa 90) Yapalım öğrenelim bölümü yapılır-kontrol edilir.  Gözlem Formu |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | El, yüz yıkama ve dişleri usulüne uygun olarak fırçalama, banyo yapma, saç tarama, tuvalet eğitimi ile günlük kıyafetlerini giyme ve özenli kullanma üzerinde durulur. Ayrıca kişisel bakımda sürekliliğin sağlanması vurgulanır. Kişisel bakımını yaparken kaynakların verimli kullanılması gerektiğine değinilir. |

**……………………..**

**1/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2023**

**………………………**

**Okul Müdür**