



BESİNLERİN TAZELİĞİ VE DOĞALLIĞI

🌸 Aşağıdaki tamamlanmamış cümleleri örnekteki gibi doğru bir şekilde eşleyelim.

1) Paketlenmiş besinlerin	... tüketmek daha sağlıklıdır.
2) Tüm besinlerin	... kurutma yöntemiyle saklanabilir.
3) Besinleri taze bir şekilde tüketmek	... satın almamalıyız.
4) Sebze ve meyveleri mevsiminde	... belli bir ömrü vardır.
5) Donmuş besinler çözöldükten sonra	... temiz olmasına da dikkat etmeliyiz.
6) Hasar görmüş ambalajlı ürünleri	1) son kullanma tarihine dikkat etmeliyiz.
7) Bazı sebze ve meyveler	... hemen tüketilmelidir.
8) Tükettiğimiz besinlerin	... sağlığınıza daha faydalıdır.

🌸 Aşağıdaki cümlelerin başına doğruysa "D", yanlışsa "Y" yazalım.

- (....) Temiz olmayan ortamlardan aldığımız besinler de sağlıklıdır.
- (....) Doğal besinler sağlığınıza için çok önemli değildir.
- (....) Mevsiminde tüketilen sebze ve meyveler daha sağlıklıdır.
- (....) Paketli olmayan gıdaları dokunmadan , bakarak seçmeliyiz .
- (....) Son tüketim tarihi geçmiş besinleri almamalıyız.
- (....) Katkı maddeli besinler diğerlerine göre daha sağlıklıdır.
- (....) Meyve ve sebzeleri yıkamadan tüketebiliriz.
- (....) Paketlenmiş ürünlerde TSE logosu olan ürünleri tercih etmeliyiz.
- (....) Sağlığınıza için besinleri uygun saklama koşullarında saklamalıyız.