... / … / 2023

HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI

(HAFTA 17 )

BÖLÜM I:

|  |  |
| --- | --- |
| Süre: | 40 + 40 + 40 |
| DERS | HAYAT BİLGİSİ |
| SINIF | 3 |
| ÜNİTE | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| KONU | \*Mevsiminde Güzel  \*Beslenme Saati |

BÖLÜM II:

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.3.3.3. Sağlığını korumak için mevsimlere özgü yiyeceklerle beslenir.  HB.3.3.4. Sağlığını korumak için yeterli ve dengeli beslenir. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım, tümevarım, inceleme, soru cevap |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı |
| DERS ALANI | Sınıf |
| ETKİNLİK SÜRECİ | |
| 1. Babanız çilek reçeli yapmak istiyor. Hangi görseldeki gibi yetiştirilen çileklerden alırsa çilek reçeli daha lezzetli olur? Neden? Öğrenciler konuşturulur. 2. (Sayfa 99) Keşfedelim etkinliği yapılır. 3. (Sayfa 100) Hangi mevsimde hangi sebze ve meyvelerin yetiştiği anlatılır. Mevsimine uygun beslenmenin önemi anlatılır. 4. (Sayfa 101) Uygulama etkinliği yapılır. 5. (Sayfa 102) Değerlendirme etkinliği yapılır. 6. (Sayfa 103) İştahsızlık şiiri okunur. Sorular cevaplanır. 7. (Sayfa 103) Keşfedelim etkinliği yapılır. 8. (Sayfa 104-105) Yeterli ve dengeli beslenme konusu anlatılır. Dengeli beslenme ne demektir? Konuşulur. Örnek öğün menüleri belirlenir. Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur. 9. (Sayfa 106) Uygulama etkinliği yapılır. 10. (Sayfa 107) Değerlendirme etkinliği yapılır. | |
| Grupla Öğrenme Etkinlikleri  (Proje, gezi, gözlem vb.) |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler | Gözlem Formu  Ders Kitabı  (Sayfa 102-107) Değerlendirme etkinliği yapılır. |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| Planın Uygulanmasına  İlişkin Açıklamalar | Sağlıklı büyümek için dengeli beslenmenin gerekliliği vurgulanır. Ayrıca obezite, diyabet, çölyak ve besin alerjisi gibi sağlık sorunlarına da dikkat çekilir. Yiyecek israfından kaçınmanın önemi üzerinde durulur. |

……………………..

3/… Sınıf Öğretmeni

…/…./2023

………………………

Okul Müdürü