

1.SINIF VELİLERİNE ÖNERİLER

@gunes_ogretmenle_etkinlikler

✓ 1. ÇOCUĞUNUZUN KAYGISINI ANLAYIN VE NORMALLEŞTİRİN

OKULA BAŞLAMAK HEM ÇOCUK HEM DE AİLE İÇİN BÜYÜK BİR DEĞİŞİMDİR. KAYGI, ENDİŞE VE BİRAZ KORKU ÇOK DOĞALDIR.

ÇOCUĞUNUZA, BU DUYGULARIN NORMAL OLDUĞUNU SÖYLEYİN VE ONU YARGILAMADAN DİNLEYİN.

✓ 2. SABAH RUTİNLERİ OLUŞTURUN

DÜZENLİ BİR UYKU VE KAHVALTI RUTİNİ ÇOCUĞUN GÜVEN DUYGUSUNU ARTIRIR. OKUL ÇANTASINI BİRLİKTE HAZIRLAMAK, ÇOCUĞUN SÜRECE KATILIMINI SAĞLAR.

✓ 3. ÇOCUĞUNUZA GÜVEN VERİN

“SEN YAPABİLİRSİN, BEN SENİN YANINDAYIM” GİBİ DESTEKLEYİCİ CÜMLELER KURUN. AYRILIK ANINDA UZUN VEDALAŞMALARDA KAÇININ; KISA VE KARARLI BİR ŞEKİLDE VEDALAŞMAK ÇOCUĞUN KAYGISINI AZALTIR.

✓ 4. ÖĞRETMEN İLE GÜÇLÜ İLETİŞİM KURUN

ÇOCUĞUNUZUN GELİŞİMİNİ VE SINIF İÇİNDEKİ DURUMUNU ANLAMAK İÇİN ÖĞRETMENİYLE DÜZENLİ İLETİŞİMDE OLUN.

ÖĞRETMENİN GÖZLEMLERİNE DEĞER VERİN VE EVDE ÇOCUĞUNUZA DESTEK OLMAK İÇİN İŞ BİRLİĞİ YAPIN.

✓ 5. ÇOCUĞUNUZUN SORUMLULUK ALMASINA İZİN VERİN

KENDİ EŞYALARINI DÜZENLEMESİNE, ÖDEVLERİNİ TAKİP ETMESİNE FIRSAT VERİN. KÜÇÜK SORUMLULUKLAR, ÖZGÜVENİ VE UYUM SÜRECİNİ DESTEKLER.

✓ 6. SABIRLI VE SAKİN OLUN

HER ÇOCUĞUN UYUM SÜRECİ FARKLIDIR. BAZILARI HEMEN ALIŞIRKEN BAZILARI HAFTALARCA ZORLANABİLİR.

ÖNEMLİ OLAN SİZİN SAKİNLİĞİNİZ VE TUTARLILIĞINIZDIR. ÇOCUĞUNUZ SİZİN TAVRINIZDAN GÜÇ ALIR.

✓ 7. EVDE OLUMLU DESTEK SUNUN

OKULDAN GELDİĞİNDE “BUGÜN NELER ÖĞRENDİN?” YERİNE “GÜNÜN EN GÜZEL ANI NEYDİ?” GİBİ SORULAR SORUN.

ONUN OKUL DENEYİMİNİ KEYİFLİ BİR SOHBETLE DESTEKLEYİN.

✿ **UNUTMAYIN:** İLKOKUL 1. SINIF, SADECE AKADEMİK ÖĞRENMENİN DEĞİL, AYNI ZAMANDA ÖZGÜVEN, SORUMLULUK VE SOSYAL BECERİLERİN TEMELİDİR. SİZ SAKİN, ANLAYIŞLI VE DESTEKLEYİCİ OLDUKÇA ÇOCUĞUNUZ DA BU SÜRECİ DAHA RAHAT VE GÜVENLE GEÇİRECEKTİR.