

3.SINIF – FEN BİLİMLERİ – DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞI ETKİNLİĞİ

Sık sık banyo yapmalıyız.

Aşırı sıcak yiyecek ve içeceklerden uzak durmalıyız.

Televizyona çok yakından bakmamalıyız.

İçine sivri maddeler sokmamalıyız.

İçindeki kılları kopartmamalıyız.

Uzun süre bilgisayar başında oturmamalıyız.

Üzerimize kaynar su dökülmemesine dikkat etmeliyiz.

Bol miktarda A vitamini ve süt ürünleri tüketmeliyiz.

Baharatlı yiyeceklerden,alkol,sigaradan uzak durmalıyız.

Aşırı sıcak ve güneşli havalarda dışarı çıkmamalıyız.

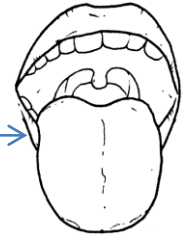
Tanımadığımız, keskin kokulu maddeleri koklamamalıyız.

Aşırı soğuklardan korumalıyız.

Aşırı gürültülü ortamlarda uzun süre kalmamalıyız.

Kitapları 30 – 35 cm uzaklıktan okumalıyız.

Dış darbelerden korumalıyız.



Yukarıda verilen duyu organların görevlerini, doğru duyu organlar ile örnekteki aibi eşleştiriniz.

3.SINIF – FEN BİLİMLERİ – DUYU ORGANLARIMIZIN SAĞLIĞI

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERİN DOĞRU OLANLARIN BAŞINA (D), YANLIŞ OLANLARIN (Y) KOYUNUZ.

- 1.(...) Televizyonu yakından izlemek zararlıdır.
- 2.(...) Aşırı gürültülü ortamlarda bulunmamalıyız.
- 3.(...) Burun kıllarını koparmak sağlıklıdır.
- 4.(...) Aşırı sıcak ve soğuk yememeliyiz.
- 5.(...) Kulağımıza yabancı cisim sokmamalıyız.
- 6.(...) Dişimizle beraber dilimizi de fırçalamalıyız.
- 7.(...) Tam öğle saati dışarıda çok durmamalıyız.
- 8.(...) Haftada en az iki kere banyo yapmalıyız.
- 9.(...) Başkalarının gözlüğünü kullanmamalıyız.
- 10.(...) Bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
- 11.(...) Yakıcı maddelerden uzak durmalıyız.
- 12.(...) Aşırı gürültüde ağızımızı açmalıyız.
- 13.(...) Kitabı en az 30 cm uzaklıkta okumalıyız.
- 14.(...) Kulaklıkla müzik dinlememeliyiz.

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERDE BOŞ OLAN YERLERE UYGUN KELİMELERİ YERLEŞTİRİNİZ.

[gürültülü-dilimizi-yakıcı-delici-banyo-ışıkta bilmediğimiz-gözlükleri-tadına-kulağımıza kulaklıkla-sigaradan]

1.maddelerden uzak durmalıyız.
2.maddeleri koklamamalıyız.
3. Başkasına ait.....takmamalıyız.
4.,müzik dinlememeliyiz.
5. Haftada en az iki kere.....yapmalıyız.
- 6.Çok fazla veya az.....ders yapmamalıyız.
7.uzak durmalıyız.
8.yabancı cisim sokmamalıyız.
- 9.Yabancı maddelerin.....bakmamalıyız.
- 10.....aletlerle oynamamalıyız.
- 11.Dişimizle beraber.....de fırçalamalıyız.
- 12.Aşırı.....ortamlarda olmamalıyız.

1. Aşırı gürültülü ortamlarda bulunmak hangi duyu organımıza zarar verir?

- A. kulak B. burun C. göz

2. Bir şey okurken en az kaç cm uzaklıkla olmalıdır?

- A. 20 cm B. 25 cm C. 30 cm

3. Güneşin tam tepede olduğu saatlerde güneşin altında uzun süre durmak hangisine zarar verir?

- A. dil B. burun
C. deri

4. Deri hastalıklarını tedavi eden bölüm aşağıdakilerden hangisidir?

- A. dahiliye B. cildiye C. üroloji

5. Burnumuz hasta iken hangi duyu organımız da tam olarak çalışmaz?

- A. kulak B. göz C. dil

6. Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A. Deri doktoruna dahiliye denir.
B. Cildiye, cilt hastalıklarına bakar.
C. KBB, kulak burun boğaza bakar.