

SAĞLIKLI ALIŞKANLIKLAR ETKİNLİĞİ

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERİN DOĞRU OLANLARIN BAŞINA (D), YANLIŞ OLANLARIN (Y) KOYUNUZ.

- 1.(...) Cips, kola sağlığımız için zararlıdır.
- 2.(...) Et, süt, yoğurt gibi besinler sağlığımız için faydalıdır.
- 3.(...) Sağlığımız için günde en az 8 saat uyumalıyız.
- 4.(...) Spor yapmanın sağlığımız için bir faydası yoktur.
- 5.(...) Tırnak makası bir kişisel bakım eşyasıdır.
- 6.(...) Sınıfımızı temiz tutmalıyız.
- 7.(...) Süt, dişlerimiz için çok faydalıdır.

AŞAĞIDAKİ CÜMLELERDE BOŞ OLAN YERLERE UYGUN KELİMELEİ YERLEŞTİRİNİZ.

[banyo yapmak – süt ve yumurta – spor – havlu – uykuya – hastalıklara]

1. sağlığımız için çok faydalıdır.
2. Sağlığımız için düzenli olarak yapmalıyız.
3. Bulaşıcı karşı önlem almalıyız.
4.bir kişisel bakımdır.
5. Vücudumuzun düzenli ihtiyacı vardır.
6.kişisel bakım eşyasıdır.

1. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım eşyası sayılmaz?

- A. Havlu B. Tarak
C. Kalem

2. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı besinlerden değildir?

- A. cips-kola B. meyve-sebze
C. yoğurt-süt

3. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım sayılmaz?

- A. banyo yapmak B. tırnak kesmek
C. ödev yapmak

4. "Sağlığımız için....." Cümlesi nasıl devam ederse doğru olmaz?

- A. spor yapmalıyız B. temiz olmalıyız
C. her şeyi yemeliyiz