

BESİNLERİN TAZELİĞİ VE DOĞALLIĞI

Etkinlik: 1 Doğruysa D yanlışsa Y yazınız.

- (.....) Sebze ve meyvelerdeki tarımsal ilaç kalıntıları hastalıklara neden olur.
- (.....) Taze ürünler zamanında hasat edilerek uygun koşullarda saklanır.
- (.....) Sebze ve meyvelerlerin üzerindeki tarımsal ilaç kalıntıları insan sağlığına zarar vermez.
- (.....) Taze besinlerde daha az vitamin ve mineral bulunur.
- (.....) Tarımsal ilaç kullanılarak yetiştirilen ürünler doğal ürünler denir.
- (.....) Vitamin ve mineralleri vücuduna düzenli olarak alan kişiler daha sağlıklıdır.
- (.....) Sağlıklı yaşam için besinleri taze, doğal, ve mevsiminde tüketmeliyiz.
- (.....) Doğal ürünler vücudumuza zarar verir.
- (.....) Sebze ve meyveleri yıkamadan yemeliyiz.
- (.....) Besinlerin üretim, taşıma, satış aşamalarında temizliğine dikkat edilmezse tozdan, çamurdan kirlenirler.
- (.....) Kirli besinlerde mikroplar bulunmaz.
- (.....) Besinleri doğal olarak tüketen kişi daha sağlıklı olur.
- (.....) Bizim gibi gelişmekte olan kişilerin doğal beslenmesine gerek yoktur.
- (.....) Paketlenmiş olan yiyecekleri tüketmek daha sağlıklıdır.
- (.....) Meyveleri mevsiminde tüketmek daha sağlıklıdır.
- (.....) Sebze ve meyveleri iyice yıkadıktan sonra tüketmeliyiz.
- (.....) Taze olmayan besinler daha sağlıklıdır.

Etkinlik: 2 Besinlerin neden taze ve doğal olması gerektiğini yazalım.

.....
.....
.....
.....