

## BİTKİ VE HAYVANLARIN HAYATIMIZDAKİ ÖNEMİ

Bitki ve hayvanlar bizim için çok önemlidir. Yediğimiz besinleri bitki ve hayvanlardan elde ederiz. Bitkilerden elde edilen besinlere bitkisel besin, hayvanlardan elde edilen besinlere hayvansal besin denir. Patates, havuç gibi bitkilerin köklerini, marul, asma gibi bitkilerin yapraklarını, pirinç, nohut gibi bitkilerin tohumlarını, elma, armut gibi bitkilerin meyvelerini yiyerek besleniriz. Bitkiler aynı zamanda kökleri ile toprağı tutarak erozyon ve toprak kaymasını engeller. Kökleri ile suyu emerek sel gibi doğal afetlerin oluşmasını engellerler. Ayrıca ağaçlar yaprakları ile oksijen üretilip havayı temizler. Aynı zamanda kağıt yapımında kullanılır. Ağaçlar masa, sandalye, sıra gibi bir çok eşyanın yapımında malzeme olarak kullanılır. Bitkilerin faydaları saymakla bitmez. Bitkiler dünyadaki diğer canlılara da besin kaynağı olurlar. Hayvanların etinden, sütünden, yumurtasından, derisinden faydalanırız. Vücudumuzun ihtiyacı olan proteinleri hayvanlardan elde ederiz. Çocukların kemik gelişimi için süt ve yumurta çok önemli bir yer tutar. Aynı zamanda at, öküz, manda gibi hayvanların gücünden faydalanırız. Kedi, köpek gibi hayvanlar ise bize arkadaşlık yapar. Bu yüzden bitki ve hayvanları korumalı, onlara zarar vermemeliyiz.

### Sorular:

1. Bitkilerin faydaları nelerdir?
2. Hayvanların faydaları nelerdir?
3. Bitkisel besinlere beş örnek verin.
4. Hayvansal besinlere beş örnek verin.
5. Çocukların kemik gelişimi için hangi besinler önemlidir?