

Şişmanlık, sadece çağımızda gündeme gelmiş bir konu değildir. Sanıldığı gibi aksine yüzyıllardır tanınan ve yol açtığı kötü sonuçlarla bilinen bu durum ilk defa Hipokrat tarafından tanımlanmıştır. Sokrates'in de inceliğini korumak için her sabah düzenli olarak dans ettiği söylenir. Şişmanlık, çağlar boyunca sanatta da etkili olmuş; kimi zaman saadet ve bereketin simgesi olurken, kimi zaman büyük günahlardan biri veya hırsın simgesi sayılmıştır. Şişmanlık nedir? Estetik bir sorun mu yoksa ciddi bir hastalık olarak mı değerlendirilmelidir? Çok sayıda araştırmacı, şişman insanların birçok hastalık yüzünden büyük risk altında olduğunu göstermiştir. Şişman insanların bir çoğunda yeme davranışında bir bozukluk söz konusu. Bunun sonucu olarak harcadıklarından çok daha fazla miktarda kalori alırlar. Yalnız bu, şişmanların en fazla yiyen kişiler olduğu anlamına gelmemektedir. Obur kişilerde, besinleri tanıma ve besin uyarılarına tepki vermede abartılmış bir cevap vardır. Yine bu kişiler, daha çok şekeri düşük, yağ oranı yüksek yiyecekleri tercih ederler. Bazı şişmanlar zayıf kişilerle aynı miktarda besin alsalar bile hareketsizlikten dolayı çok az enerji harcarlar.

Günün Özdeyişi

20 tane zıt anlamlı kelime çifti yazınız.

Metinle ilgili sorulara cevap verin.

1. Şişmanlığı ilk kim tanımlamıştır?

2. Şişmanlık neden zararlıymış?

3. Şişmanlık eskiden neyin simgesiymiş?

Metinle ilgili iki soru yazıp cevaplayın.

1.?

2.?

Yaz mevsimi geliyor. Yaz mevsimi ile ilgili duygu ve düşüncelerinizi yazın.

MATEMATİK – FEN BİLİMLERİ – SOSYAL BİLGİLER

Aşağıdaki problemleri çözünüz.

6

$$4078 \text{ mg} = \dots\text{g} + 78 \text{ mg}$$

$$5879 \text{ mg} = \dots\text{g} + 879 \text{ mg}$$

Yukarıda verilen denklüklerde noktalı yerlere gelmesi gereken sayıların toplamı kaçtır?

7

Serkan'ın bindiği asansörün taşıma kapasitesi 2 ton 90 kg'dır. Kütlesi 80 kg olan Serkan eşit kütleli 5 kutuyla birlikte yukarı çıkmaktadır. Bu kutuların her birinin kütlesi kaç kg'dır?

8

Tüm özellikleri aynı olan 15 adet bilyenin toplam kütlesi 225 gramdır. Buna göre, 350 adet bilye kaç kilogramdır?

Verilen kelimelerle uygun cümleler kurun.

1. elektrik devresi – anahtar

.....

2. elektrik devresi – kablo

.....

3. elektrik devresi – ampul

.....

4. elektrik devresi – pil

.....

5. açık anahtar – elektrik devresi

.....

6. kapalı anahtar – elektrik devresi

.....

7. kopuk kablo – elektrik devresi

.....

Verilen kelimelerle uygun cümleler kurun.

1. farklı kültürler – saygı

.....

2. millet – her – kültür

.....

3. kültür – aktarım – nesil

.....

4. düğünler – kültür

.....

5. kültürler – etkileşim

.....

6. kültür yozlaşması – bozulma

.....