



2. SINIF HAYAT BİLGİSİ

ZAMAN YÖNETİMİ

Zamanımızı planlayarak işlerimizi daha kolay ve başarılı yaparız.



1

KONU ÖZETİ

- Zamanımızı iyi kullanmak işlerimizi zamanında yapmamıza yardımcı olur.
- Zamanımızı planlarsak işlerimizi daha kolay yaparız.
- Günlük işlerimizi önemli olandan başlayarak sıraya koymalıyız.
- Oyun, dinlenme ve eğlence için de zaman ayırmalıyız.
- Zamanı verimli kullanmak bizi mutlu ve başarılı yapar.

2

GÜNLÜK PLANIM

Aşağıdaki tabloya bir gün içinde yapmayı planladığın işleri yaz. Uygun saatleri sen belirle.

Saat	Yapacağım İş
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	
.....	

3

DOĞRU MU, YANLIŞ MI?

Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Doğruysa “D”, yanlışsa “Y” yazalım.

- ☐ Plan yapmak zamanımızı daha verimli kullanmamızı sağlar.
- ☐ Ödevlerimizi hep ertelersek işlerimiz birikir.
- ☐ Zamanı iyi kullanmak sadece okulda önemlidir.
- ☐ Oyun ve dinlenme için de zaman ayırmalıyız.
- ☐ Önemsiz işleri önce yapmalıyız.
- ☐ Planlı olmak işlerimizi zamanında yapmamıza yardımcı olur.



4

GÜNLÜK ETKİNLİKLERİ SIRALAYALIM

Aşağıda verilen etkinlikleri gün içinde yapılma sırasına göre numaralandıralım.



Okula gitmek



Kahvaltı yapmak



Uyumak



Ödev yapmak



Uyanmak





2. SINIF HAYAT BİLGİSİ

ZAMAN YÖNETİMİ

CEVAP ANAHTARI



1

KONU ÖZETİ

- Zamanımızı iyi kullanmak işlerimizi zamanında yapmamıza yardımcı olur.
- Zamanımızı planlarsak işlerimizi daha kolay yaparız.
- Günlük işlerimizi önemli olandan başlayarak sıraya koymalıyız.
- Oyun, dinlenme ve eğlence için de zaman ayırmalıyız.
- Zamanı verimli kullanmak bizi mutlu ve başarılı yapar.

2

GÜNLÜK PLANIM

Saat	Yapacağım İş
07.00	Uyanmak
07.30	Kahvaltı yapmak
08.00	Okula gitmek
13.00	Öğle yemeği yemek
15.00	Ödev yapmak
17.00	Oyun oynamak
19.00	Akşam yemeği yemek
21.00	Uyumak

3

DOĞRU MU, YANLIŞ MI?

Aşağıdaki cümleleri okuyalım. Doğruysa "D", yanlışsa "Y" yazalım.

- D** Plan yapmak zamanımızı daha verimli kullanmamızı sağlar.
- D** Ödevlerimizi hep ertelersek işlerimiz birikir.
- Y** Zamanı iyi kullanmak sadece okulda önemlidir.
- D** Oyun ve dinlenme için de zaman ayırmalıyız.
- Y** Önemsiz işleri önce yapmalıyız.
- D** Planlı olmak işlerimizi zamanında yapmamıza yardımcı olur.



Planlı ol,
zamanını iyi kullan!

4

GÜNLÜK ETKİNLİKLERİ SIRALAYALIM

Aşağıda verilen etkinlikleri gün içinde yapılma sırasına göre numaralandıralım.



Okula gitmek

3



Kahvaltı yapmak

2



Uyumak

5



Ödev yapmak

4



Uyanmak

1



gunes_ogretmenle_etkinlikler



Zamanını İyi Kullan,
Güzel Yarınlar!

Planlı
ol,
mutlu ol!



GÜNÜMÜ PLANLIYORUM

Zamanımı İyi Kullanıyorum

Aşağıdaki etkinlikleri kesip gün içinde yaptığın zamana uygun bölümlere yapıştır. "Diğer" kartına kendi yaptığın farklı bir etkinliği yazabilirsin.

Güzel
yarınlar
bugünden
başlar!



1

SABAH



2

OKUL
ZAMANI



3

ÖĞLEDEN
SONRA



4

AKŞAM



5

GECE



Aşağıdaki etkinlikleri kesip uygun bölümlere yapıştır.



Uyanmak



Kahvaltı yapmak



Okula gitmek



Ders çalışmak



Kitap okumak



Oyun oynamak



Akşam yemeği
yemek



Televizyon
izlemek



Duş almak



Okula hazırlanmak



Uyumak



Diğer:

.....



gunes_ogretmenle_etkinlikler



Zamanını iyi kullanan,
güzel yarınlara!



BENİM BİR GÜNÜM

Zamanımı Planlıyorum

Bir gününü planla! Aşağıdaki kutulara yaptığın etkinliklerin saatini yaz. Her etkinliğin resmini çiz ve altına kısa bir cümle yaz.



1

SABAH



:

Ne yaptım?

.....

2

OKUL ZAMANI



:

Ne yaptım?

.....

3

ÖĞLE ZAMANI



:

Ne yaptım?

.....

4

ÖDEV ZAMANI



:

Ne yaptım?

.....

5

OYUN / DİNLENME



:

Ne yaptım?

.....

6

UYKU ZAMANI



:

Ne yaptım?

.....



KENDİMİ DEĞERLENDİRİYORUM

Bugün zamanımı planlı kullandım mı?

☐

Evet

☐

Biraz

☐

Daha çok çalışmalıyım



Planlı bir gün,
daha mutlu bir yarın!



gunes_ogretmenle_etkinlikler



Zamanını İyi Kullan,
Güzel Yarınlar!