



PLANLI YAŞARIM

Zamanımı Değerli Kullanırım

Planlı olmak,
hayallerime
daha kolay
ulaşmamı
sağlar.



1. Okuyalım, Anlayalım

Planlı yaşamak, zamanımızı iyi kullanmak demektir. Günlük işlerimizi bir sıraya koyar, önceliklerimizi belirleriz. Böylece hem ödevlerimizi yapar hem de oyun, dinlenme ve hobilerimize zaman ayırırız. Planlı insanlar daha mutlu, daha başarılı ve daha huzurlu olurlar.

Unutma! Plan yapmak sadece ders çalışmak değildir. Günlük hayatımızın her alanında planlı olabiliriz.



2. Eşleştirelim

Aşağıdaki ifadeleri uygun görsellerle eşleştiriniz.

Ders çalışmak

Oyun oynamak

Dinlenmek

Kitap okumak

Spor yapmak

Eve yardımcı olmak



3. Doğruyu İşaretleyelim

Aşağıdaki ifadelerden planlı yaşamakla ilgili olanları işaretleyiniz.

- ☐ Sabahları geç kalkarım.
- ☐ Günlük işlerimi bir sıraya koyarım.
- ☐ Ödevlerimi son güne bırakırım.
- ☐ Zamanımı verimli kullanırım.
- ☐ Her zaman televizyon izlerim.
- ☐ Planlarımı uygulamaya çalışırım.
- ☐ Ders çalışmak için sessiz bir ortam ararım.



4. Günlük Planımı Oluşturalım

Aşağıdaki tabloyu doldurarak kendi günlük planını oluştur.

	Uyanma saati	
	Okul / Ders	
	Öğle yemeği	
	Ödev ve çalışma	
	Oyun / Hobiler	
	Dinlenme / Uyku	



5. Düşünelim - Yazalım

Planlı yaşamamanın sana sağladığı 3 faydayı yaz.

- 1
- 2
- 3



6. Benim Sözüm

Kendime planlı yaşamak için bir söz veriyorum.

.....

.....

.....

