

GÜÇLÜYÜM, GELİŞİYORUM

Bilim, spor veya sanatta güçlü ve gelişime açık yönlerimiz olabilir. Bilim alanında sağlık konularına, gökyüzüne, teknolojiye veya canlılar dünyasına ilgi duyabiliriz. Voleybol, futbol, tenis, yüzme gibi farklı spor alanlarına yönelmek isteyebiliriz. Tiyatro, müzik, halk oyunları gibi sanat alanlarıyla ilgilenebiliriz.

1. Güçlü yanlarımız: Genellikle merak ettiğimiz ve ilgi duyduğumuz, yetenekli olduğumuz alanlar güçlü alanlarımızdır. Örneğin masa tenisi oynamayı seviyor ve masa tenisinde başarılıysak bu, bizim güçlü olduğumuz alandır.

2. Gelişime açık alanlarımız: Bazı alanlara ilgi veya yeteneğimizin olduğunu düşünürüz. Ancak bu alanlarda kendimizi yeterli bulmayabiliriz. Örneğin şarkı söylemeyi seviyor ama bazı şarkıları söylerken zorlanıyorsak bu, bizim gelişime açık olduğumuz alandır.

Güçlü ve gelişime açık alanlarımızı belirlerken bilgi toplayarak işe başlayabiliriz. Aile bireylerimiz, rehber öğretmenimiz, sınıf öğretmenimiz veya konunun uzmanlarına merak ettiğimiz soruları sorabiliriz. İlgi duyduğumuz bu alanlardaki başarılı ve ünlü insanların yaşam hikayelerini araştırabiliriz. Kendimizi geliştirmek için neler yapabileceğimize ilişkin kitap, dergi, belgesel veya güvenilir internet kaynaklarını inceleyebiliriz. Güçlü ve gelişime açık olduğumuz alanları tanımamız önemlidir. Kendimizi tanımak, kendimize olan saygı ve güvenimizi artırır.

Yetenek sevgidir, seven kişi yeteneklidir. **M. Gorki**