

Tatma Organımız Dil :

Besinlerde temel olarak tatlı, tuzlu, ekşi ve acı olmak üzere dört çeşit tat olduğu kabul edilir.

Besinlerin tadını algılamamızı sağlayan duyu organımız dildir.

Gözlerimiz kapalı bile olsa bir dilim elma ile bir dilim armudu tadarak dilimiz sayesinde ayırt edebiliriz. Besinlerin tadının alınmasında tükürüğün de önemli görevi vardır. Dilimizin tat almaktan başka görevleri de vardır. Dil, besinlerin çiğnenmesine ve yutulmasına yardım eder.

Ayrıca konuşmaya da yardımcı olur. Tat alma ve koku alma duyuları birlikte çalışır.

Dil Sağlığı İçin Dikkat Etmemiz Gerekenler

1. Aşırı sıcak ve soğuk besinleri tüketmemeliyiz.
2. Ağız ve diş sağlığına önem vermeliyiz.
3. Dişlerimizi fırçalarken dilimizi de fırçalamalıyız.
4. Ne olduğunu bilmediğimiz maddelerin tadına bakmaktan kaçınmalıyız.
5. Dilimizde kızarıklık, şişlik veya yara olması durumunda doktora gitmeliyiz.

Dokunma Organımız Deri :

Deri , dokunma duyu organıdır. Deri sayesinde cisimlerin set mi yumuşak mı? sıcak mı soğuk mu olduğunu algılarız. Deri, vücudumuzun dışını tamamen kaplar. Bu nedenle derinin, en büyük duyu organı olduğunu söyleyebiliriz. Ayrıca deri vücudumuzu dış etkilere karşı korur. Deri aynı zamanda fazla suyun ve tuzun terleme yoluyla dışarı atılmasına yardımcı olur. Mikropların vücudumuza girmesini önler. Ayrıca güneşin zararlı ışınlarından korur ve aşırı su kaybetmemizi önler.

Deri Sağlığı İçin Dikkat Etmemiz Gerekenler

1. Vücudumuzu aşırı sıcak ve soğuktan korumaya çalışmalıyız.
2. Haftada en az iki defa banyo yapmalıyız.
3. Bıçak ve makas gibi delici ve kesici aletlerle oynamamalıyız.
4. Derimize zarar verecek çamaşır suyu, deterjan, asit gibi maddelere dokunmamalıyız.

Dokunduğumuz zaman bol su ile yıkamalıyız.

5. Derimizde şişlik, kızarıklık, yara, kaşıntı gibi durumlar olduğunda cilt doktoruna gidip muayene olmalıyız.