

DUYU ORGANLARI VE GÖREVLERİ

Görme Organımız Göz:

Gözler, vücudumuzun dışarıya açılan pencereleridir. Gözlerimiz çevremizdeki varlıkları görmemizi sağlayan duyu organlarımızdır. Her insanda iki tane göz vardır.

Göz, cisimlerin şeklini, rengini ve büyüklüğünü kısacası görüntüsünü algılamamızı sağlayan duyu organımızdır. Göz, çevreden aldığı ışık sayesinde görmeyi sağlar. Bu nedenle ışığın olmadığı ortamlarda görme olayı gerçekleşmez.

Gözlerimiz göz çukurunda bulunur. Böylece gözlerimiz çeşitli darbelere karşı korunur. Kaş, kirpik, göz kapakları gözün görme görevini yerine getirmesinde ve korunmasında yardımcı olur. Her canlının göz yapısı aynı değildir. Kartalların gözleri çok keskin iken, köstebeklerin görmeleri çok gelişmemiştir.



Göz Sağlığı İçin Dikkat Etmemiz Gerekenler

1. Çok kuvvetli ve zayıf ışıktaki ders çalışmamalıyız.
2. Havlu ve gözlük gibi kişisel eşyaların temizliğine dikkat etmeliyiz.
3. Bilgisayar ve televizyon ekranlarına çok yakından bakmamalıyız.
4. Okurken gözümüzle kitap arasında en az 30 cm olmasına dikkat etmeliyiz.
5. Güneşe ve şiddetli ışık yayan varlıklara çıplak gözle bakmamalıyız.
6. Kirli ellerimizle gözlerimizi ovuşturmamalıyız.
7. Gözlerimizde ağrı, yanma, kaşıntı gibi sorunlar varsa veya görmede problem yaşıyorsak göz doktoruna muayene olmalıyız.
8. Sağlıklı beslenmeye özen göstermeli, gözümüze iyi gelen havuç gibi besinleri tüketmeliyiz.

Duyma Organımız Kulak :

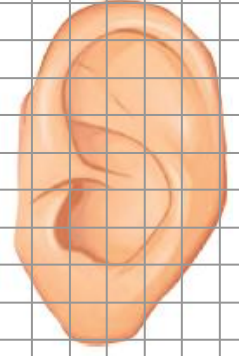
Kulak, çevreden gelen sesleri işitemizi sağlayan duyu organıdır. Kulağımız çevremizdeki insanlarla iletişim kurmamıza yardımcı olur. Ailemizin, hayvanların, teknolojik aletlerin, arkadaşlarımızın ve öğretmenlerimizin sesini kulağımız sayesinde duyarız.

İnsan kulağı bütün sesleri duyamaz. Çok yüksek ve çok düşük sesleri duyamayız. Bazı hayvanların kulakları çok hassastır. Yarasa, yönünü kulakları sayesinde bulur.

Kulaklarımız dengede durma konusunda da bize yardımcı olur.

Kulak Sağlığı İçin Dikkat Etmemiz Gerekenler

1. Kulak temizliğine dikkat etmeliyiz.
2. Gürültülü yerlerde bulunmamaya özen göstermeliyiz.
3. Kulağımızın içine sert cisimler, kulak çöpü sokmamalıyız.
4. Şiddetli sesler duyduğumuzda ağzımızı açmalıyız.
5. Uzun süre ve aşırı yüksek sesle kulaklıkla müzik dinlememeliyiz.
6. Kış mevsiminde kulağımızı aşırı soğuklardan korumalıyız.
7. Kulağımızda akıntı , ağrı olduğunda ya da işitme kaybı yaşadığımızda durumumuzu büyükelimize söyleyip doktora gitmeliyiz.



Koku Alma Organımız Burun :

Burun, kokuları algılamamızı sağlayan duyu organımızdır. Burnumuz aynı zamanda solunan havanın temizlenmesini, nemlenmesini ve ısıtılmasını sağlar. Annemizin pişirdiği kekin, bahçedeki gülün, elimize döktüğümüz kolonyanın kokusunu burnumuzla alırız.

Bazı hayvanların koku alma duyusu çok gelişmiştir. Özel yetiştirilmiş köpekler burunları sayesinde bir çok şeyi bulabilirler.

Burun Sağlığı İçin Dikkat Etmemiz Gerekenler

1. Burnumuzu karıştırmamalı, yabancı cisimler sokmamalıyız.
2. Kokusunu bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
3. Burun kıllarını koparmamalıyız.
4. Sigara içilen ortamlarda bulunmamalıyız.
5. Keskin ve yoğun kokuların olduğu ortamlardan uzak durmalıyız.
6. Burun kanamalarında burun deliklerinin üst kısmını hafifçe sıkmalıyız. Başımızı arkaya veya öne doğru eğmemeliyiz. En yakın sağlık kuruluşuna gitmeliyiz.

