

2. ÖĞRENME ALANI

SAĞLIĞIM VE GÜVENLİĞİM

SAĞLIKLI BÜYÜMEK VE GELİŞMEK İÇİN

Sağlıklı büyüme için nelere dikkat etmeliyiz?

- ♥ Günde üç öğün beslenmeliyiz.
- ♥ Bol su içmeliyiz.
- ♥ Zararlı yiyecek ve içeceklerden uzak durmalıyız. (cips, kola vb.)
- ♥ Meyve ve sebzeleri bol suyla yıkayıp tüketmeliyiz.
- ♥ Düzenli spor yapmalıyız.
- ♥ Her besin grubundan yeterince yemeliyiz.
- ♥ Sağlığımızı korumak için yeterince dinlenmeliyiz.
- ♥ Her gün 10-12 saat uyumalıyız.



Kişisel bakımımıza önem vermeliyiz.

- ♥ Dişlerimizi her gün düzenli olarak fırçalamalıyız.
- ♥ Tırnaklarımızı kısa kesmeliyiz.
- ♥ Ellerimizi sık sık yıkamalıyız.
- ♥ Banyomuzu düzenli yapmalıyız.
- ♥ Saçlarımızı temiz tutup taramalıyız.
- ♥ Giysilerimizi temiz ve düzenli kullanmalıyız.



Adı :
Soyadı :

2. SINIF HAYAT BİLGİSİ

SAĞLIKLI BÜYÜMEK VE GELİŞMEK İÇİN

1. BÖLÜM: Boşluk Doldurma

Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri, kutucuk içindeki kelimelerden uygun olanlarıyla tamamlayınız.

üç

su

zararlı

spor

10-12

1. Sağlıklı büyüme için günde öğün beslenmeliyiz.
2. Vücudumuzun temizlenmesi ve çalışması için bol içmeliyiz.
3. Cips ve kola gibi yiyecek ve içeceklerden uzak durmalıyız.
4. Kaslarımızın ve kemiklerimizin güçlenmesi için düzenli yapmalıyız.
5. Çocukların vücudunun dinlenmesi için her gün saat uyuması gerekir.

2. BÖLÜM: Çoktan Seçmeli Sorular

Doğru seçeneği bularak işaretleyiniz.

- | | |
|---|---|
| <p>1. Sağlıklı büyüme ve gelişme için meyve ve sebzeleri tüketirken öncelikle neye dikkat etmeliyiz?</p> <p>A En büyük olanlarını seçmeye</p> <p>B Bol suyla güzelce yıkayıp tüketmeye</p> <p>C Sadece akşamları yemeye</p> | <p>2. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımımız için yapmamız gereken davranışlardan biri <u>değildir</u>?</p> <p>A Tırnaklarımızı uzadıkça kısa kesmek</p> <p>B Dişlerimizi her gün düzenli fırçalamak</p> <p>C Giysilerimizi günlerce değiştirmeden giymek</p> |
| <p>3. Sağlığımızı korumak ve gün içinde yorulan vücudumuzu dinlendirmek için aşağıdakilerden hangisi <u>en önemlidir</u>?</p> <p>A Sürekli televizyon izlemek</p> <p>B Yeterince dinlenmek ve düzenli uyumak</p> <p>C Hızlı ve aceleci hareket etmek</p> | <p>4. Aşağıdaki yiyecek/içecek ikililerinden hangisi sağlığımız için "zararlı" grubunda yer alır ve uzak durmamız gerekir?</p> <p>A Cips - Kola</p> <p>B Elma - Süt</p> <p>C Ispanak - Su</p> |

ÖZEL İSİMLER

Belirli varlıkları diğerlerinden ayırmak için kullanılan adlara **özel isim** denir. Özel isimler yazılırken her zaman **büyük harfle** başlar.

- İnsan adları → Elif, Mert, Zeynep, Ali
- Hayvanlara verilen özel adlar → Pamuk, Karabaş, Boncuk
- Şehir adları → Ankara, İzmir, Bursa
- Ülke adları → Türkiye, Almanya, Japonya
- Okul adları → Atatürk İlkokulu, Güneş Ortaokulu
- Bayram adları → Ramazan Bayramı, Cumhuriyet Bayramı



ÖZEL İSİMLERİN YAZIMI

♥ Özel isimlerin ilk harfi **her zaman büyük** yazılır.

Arkadaşım **Elif** okula geldi.

Köpeğimiz **Boncuk** çok sevimlidir.

♥ Kişi, şehir ve ülke adlarına gelen **bazı ekler kesme işareti (')** ile ayrılır.

Ali 'nin kalemi kırıldı.

Ankara 'ya tatile gideceğiz.

♥ Özel isimler cümle içinde nerede olursa olsun büyük harfle başlar.

Teyzem **Bursa** 'da yaşıyor.

Dedem **Kemal** bize geldi.

♥ Ülke, il, ilçe, semt, mahalle ve bayram adları da özel isimdir.

Türkiye 'nin başkenti **Ankara** 'dır.

İzmir, **Ege** Bölgesi'nde yer alır.



ÖZEL İSİMLER

Kişi adları, hayvanlara verilen özel adlar, il, ilçe, mahalle, sokak ve okul adları **özel isimdir**. Özel isimler yazılırken her zaman **büyük harfle** başlar.

1. Kişi adları

- İnsanlara verilen özel adlardır.

Örnek: Ayşe, Mehmet, Elif, Ali, Zeynep

2. Hayvanlara verilen özel adlar

- Hayvanlara özel olarak verilen adlardır.

Örnek: Pamuk, Karabaş, Boncuk, Minnoş

3. İl adları

- Ülkemizdeki şehirlerin adlarıdır.

Örnek: Ankara, İzmir, Bursa, Antalya

4. İlçe adları

- İllerin bir bölümünün adlarıdır.

Örnek: Gölbaşı, Çankaya, Keçiören, Yenimahalle

5. Mahalle adları

- İl ve ilçelerde bulunan mahallelere verilen özel adlardır.

Örnek: Bahçelievler Mahallesi, Atatürk Mahallesi

6. Cadde ve sokak adları

- Sokakları birbirinden ayırmak için kullanılan özel adlardır.

Örnek: Cumhuriyet Caddesi, Barış Sokak, Atatürk Sokak

7. Okul adları

- Eğitim kurumlarının adlarıdır.

Örnek: Şehit Bülent Göçer İlkokulu, Güneş Ortaokulu



ÖZEL İSİMLER

8. Ülke adları

- Ülkelerin adlarıdır.

Örnek: Türkiye, Almanya, Japonya, Fransa

9. Millet adları

- Milletleri birbirinden ayıran özel adlardır.

Örnek: Türk, Alman, Japon, Fransız

10. Dil adları

- İnsanların konuştuğu dillerin adlarıdır.

Örnek: Türkçe, İngilizce, Almanca, Fransızca

11. Bayram adları

- Milli ve dini bayramların adlarıdır.

Örnek: 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Cumhuriyet Bayramı, Ramazan Bayramı

12. Ova adları

- Geniş ve düz arazilerin adlarıdır.

Örnek: Çukurova, Bafra Ovası, Konya Ovası

13. Dağ adları

- Dağlara verilen özel adlardır.

Örnek: Ağrı Dağı, Uludağ, Erciyes Dağı

14. Göl adları

- Göllere verilen özel adlardır.

Örnek: Van Gölü, Tuz Gölü, Beyşehir Gölü

15. Yıldız adları

- Gökyüzündeki yıldızların adlarıdır.

Örnek: Kutup Yıldızı, Sirius, Vega

16. Gezegen adları

- Gezegenlere verilen özel adlardır.

Örnek: Dünya, Mars, Venüs, Jüpiter



Adı - Soyadı :

Sınıfı : 2/.....

ÖZEL İSİMLER

1. Aşağıdaki kelimelerden özel isim olanların başına "Ö", cins (tür) isim olanların başına "C" yazınız.

1. () Türkiye
2. () kedi
3. () Türkçe
4. () Van Gölü
5. () masa

6. () Cumhuriyet Bayramı
7. () Uludağ
8. () Mars
9. () Konya Ovası
10. () elma

2. Aşağıdaki özel isimleri ait oldukları gruplarla eşleştiriniz.

1. Japonya
2. İngilizce
3. Ramazan Bayramı
4. Uludağ
5. Venüs

- Dil Adı
- Dağ Adı
- Ülke Adı
- Gezegen Adı
- Bayram Adı



3. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere kutucuktaki uygun özel isimleri yazarak cümleleri tamamlayınız.

Türk

Van Gölü

Türkçe

Cumhuriyet Bayramı

Dünya

1. Biz milletin bir parçasıyız.
2. Ülkemizdeki büyük göllerden biri olarak adlandırılır.
3. Okulda dersinde okuma ve yazma çalışmaları yapıyoruz.
4. Her yıl 29 Ekim'de kutlanır.
5. Üzerinde yaşadığımız gezegenin adı

4. Aşağıdaki cümlelerde özel isimlerin yazımında hata yapılmıştır. Cümleleri doğru şekilde yazarak düzeltiniz.

1 yaz tatilinde konya ovası çok sıcaktı.



.....

2 gökyüzünde kutup yıldızı parlıyordu.



.....

3 arkadaşım hans, almanca konuşabiliyor.



.....

4 ünitemizde van gölü hakkında bilgi topladık.



.....



@gunes_ogretmenle_etkinlikler

SAYILARI ÇÖZÜMLEME



Bir sayının kaç onluktan ve kaç birlikten oluştuğunu gösterme işlemine **çözümleme** denir.

10 tane birliğin bir araya gelmesiyle **1 onluk** oluşur.



1 onluk (10 birlik)



8 birlik

18

Onluk	Birlik
1	8
18	

18
↓ ↓
1 8
onluk birlik

Onluk	Birlik
1	8
18	



1 onluk (10 birlik)



1 onluk (10 birlik)

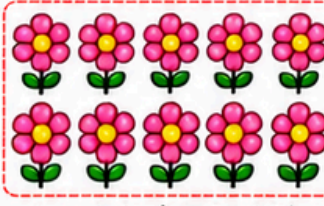


4 birlik

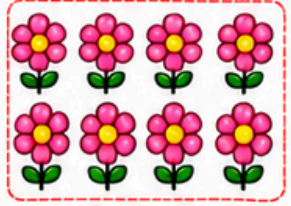
24

Onluk	Birlik
2	4
24	

24
↓ ↓
2 4
onluk birlik



1 onluk (10 birlik)



8 birlik

18

Onluk	Birlik
1	8
18	

18
↓ ↓
1 8
onluk birlik

SAYILARI ÇÖZÜMLEME

Bir sayının kaç onluktan ve kaç birlikten oluştuğunu gösterme işlemine çözümleme denir.

23

2

onluk

3

birlik



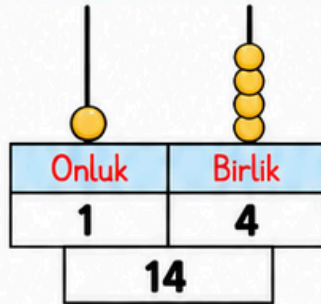
14

1

onluk

4

birlik



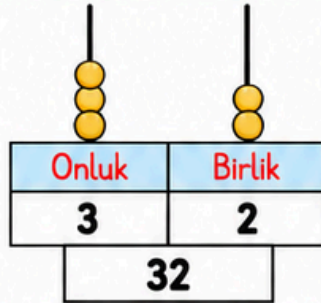
32

3

onluk

2

birlik



27

2

onluk

7

birlik



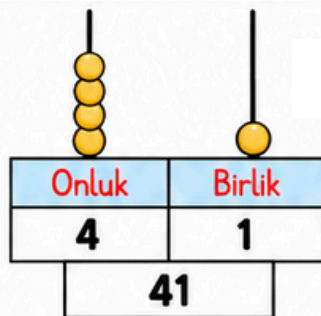
41

4

onluk

1

birlik



gunes_ogretmenle_etkinlikler



ONLUK VE BİRLİK



1 Aşağıdaki sayıların kaç onluktan ve kaç birlikten oluştuğunu yazalım.

1.

35

Onluk: 3
Birlik: 5

2.

42

Onluk:
Birlik:

3.

17

Onluk:
Birlik:

4.

28

Onluk:
Birlik:

5.

63

Onluk:
Birlik:

6.

11

Onluk:
Birlik:

7.

56

Onluk:
Birlik:

8.

24

Onluk:
Birlik:

9.

70

Onluk:
Birlik:

10.

19

Onluk:
Birlik:

2 Aşağıdaki onluk ve birlikleri sayı şeklinde yazalım.

1.

1 onluk, 5 birlik



15

2.

3 onluk, 2 birlik



.....

3.

4 onluk, 7 birlik



.....

4.

2 onluk, 8 birlik



.....

5.

5 onluk, 1 birlik



.....

6.

6 onluk, 0 birlik



.....

7.

7 onluk, 4 birlik



.....

8.

8 onluk, 3 birlik



.....

9.

9 onluk, 6 birlik



.....

10.

4 onluk, 9 birlik



.....



gunes_ogretmenle_etkinlikler

