Adı:

Soyadı:

SAĞLIĞIMI KORUYORUM SÜREÇ DEĞERLENDİRMESİ

mevsimine	abur cubur	temiz	uyku	diş	düzenli
aşı	dengeli	kişisel bakıma	üşütmemeliyiz	hastalıklara	egzersiz

Sağlığımız için.....dikkat etmeliyiz.
Sağlığımız için spor ve.....yapmalıyız.
Sağlığımız için.....göre giyinmeliyiz.
Sağlığımız için ağız ve.....sağlığımıza dikkat etmeliyiz.
Sağlığımız için.....düzenimize dikkat etmeliyiz.
Sağlığımız için.....karşı.....olmalıyız.
Sağlığımız için.....ve.....beslenmeliyiz.
Sağlığımız için.....
Sağlığımız için ortak kullanım alanlarını.....kullanmalıyız.
Sağlığımız için.....tüketmemeliyiz.

Doğru olanlarda D'nin altındaki, yanlış olanlarda Y'nin altındaki harfleri boyayıp şifreyi bulunuz.

D	Y									
A	E	Sağlığımız için dengeli ve düzenli beslenmeliyiz.								
T	F	Sağlığımız için canımızın istediği her şeyi yiyebiliriz.								
E	A	Sağlığımız için ortak kullanım alanlarını temiz kullanmalıyız.								
R	P	Sağlığımız için kişisel bakımımıza dikkat etmeliyiz.								
I	İ	Sağlığımız için istediğimiz saatte uyuyup istediğimiz saatte uyanmalıyız.								
N	M	Sağlığımız için spor ve egzersiz yapmalıyız.								
Ş	S	Şekerli besinler sağlığımız için çok faydalıdır.								
A	E	Sağlığımız için mevsimine uygun giyinmeliyiz.								
N	M	Sağlığımız için hastalıklara karşı aşı olmalıyız.								
E	A	Aşı olmak, sağlığımız için zararlıdır.								

Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları cevaplayınız.

Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır? A. Aşı olmak sağlığımıza zararlıdır. B. Kişisel bakımımıza dikkat etmeliyiz. C. Spor yapmak sağlığımız için faydalıdır.	"Sağlığımız için....." cümlesi hangi şekilde devam ederse doğru olmaz? A. spor ve egzersiz yapmalıyız. B. ortak kullanım alanlarını temiz kullanmalıyız. C. canımızın çektiği her şeyi yiyebiliriz.
"Sağlığımız için....." cümlesi hangi şekilde devam ederse doğru olmaz? A. mevsimine uygun giyinmeliyiz. B. sadece sebze ve meyve yemeliyiz. C. ağız ve diş sağlığımıza dikkat etmeliyiz.	Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır? A. Her besinden yeteri kadar yemeliyiz. B. Erken yatıp erken kalkmalıyız. C. Sadece bir öğün yemek yemeliyiz.
"Sağlığımız için....." cümlesi hangi şekilde devam ederse doğru olmaz? A. hastalıklara karşı aşı olmalıyız. B. temizliğe dikkat etmeliyiz. C. her zaman spor giyinmeliyiz.	Aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır? A. Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur. B. En önemli öğün kahvaltıdır. C. Sadece tek tip beslenme yapmalıyız.
"Sağlığımız için....." cümlesi hangi şekilde devam ederse doğru olmaz? A. aşı olmamalıyız. B. üşütmemeye dikkat etmeliyiz. C. asitli içeceklerden uzak durmalıyız.	Hangisi sağlığı için doğru bir davranış sergilememektedir? A. Gece geç yatan Ebru B. Düzenli ve dengeli beslenen Ayşe C. Spor ve egzersiz yapan Ali
Hangisi sağlığı için doğru bir davranış sergilememektedir? A. Sadece sebze yiyen Arzu B. Hasta olunca doktora giden Mert C. Tuvaletten sonra ellerini yıkayan Eymen	Hangisi sağlığı için doğru bir davranış sergilememektedir? A. Kişisel bakımına dikkat eden Oya B. Sürekli abur cubur tüketen Seda C. Erken yatıp erken kalkan Jale
Hangisi sağlığı için doğru bir davranış sergilememektedir? A. Sebze ve meyveleri yıkamadan yiyen Emre B. Yemekten sonra ellerini yıkayan Akın C. Dişlerini günde iki defa fırçalayan Emel	Hangisi sağlığı için doğru bir davranış sergilememektedir? A. Temizliğine dikkat etmeyen Hakan B. Mevsimine göre giyinen Aslı C. Hastalığa karşı aşı olan Merve