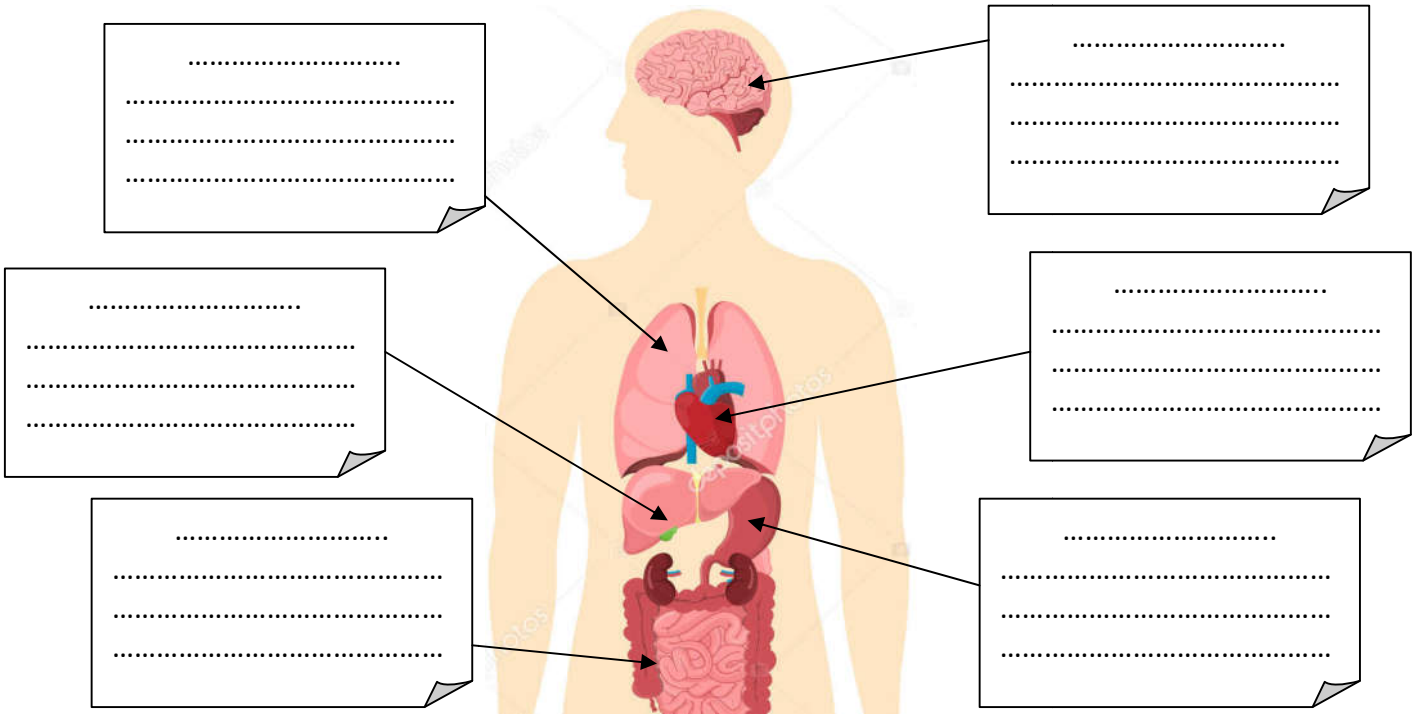
Adı Soyadı:.....



SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER-1

İnsan vücudunda işaretle gösterilen organların hangi organlar olduğunu araştırınız. Sigara ve alkolün bu organlara verdikleri zararları ilgili alana yazınız.



☑ Aşağıdaki ifadelerden hangileri sigaranın verdiği zararlardır? İşaretleyiniz.

- ☐ Duyma kaybına neden olur.
- ☐ Akciğerlerin çalışmasında sorunlar oluşturur.
- ☐ Görme bozukluğuna ne den olur.
- ☐ Nefes darlığına neden olur.
- ☐ Grip olmamıza sebep olabilir.
- ☐ Vücut sıcaklığımızı artırır.
- ☐ Ağız kanserine yakalanma riskini artırır.
- ☐ Düşünme ve karar vermede zorluklara neden olur.
- ☐ Diş eti hastalıklarına neden olur.
- ☐ Mide yanmalarına neden olur.
- ☐ Kalp krizi geçirme riskini artırır.
- ☐ Ağız kokusuna neden olur.



Adı Soyadı:.....

SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER-2

Aşağıdaki afiş ve slogan size neler düşündürüyor? Yazınız.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

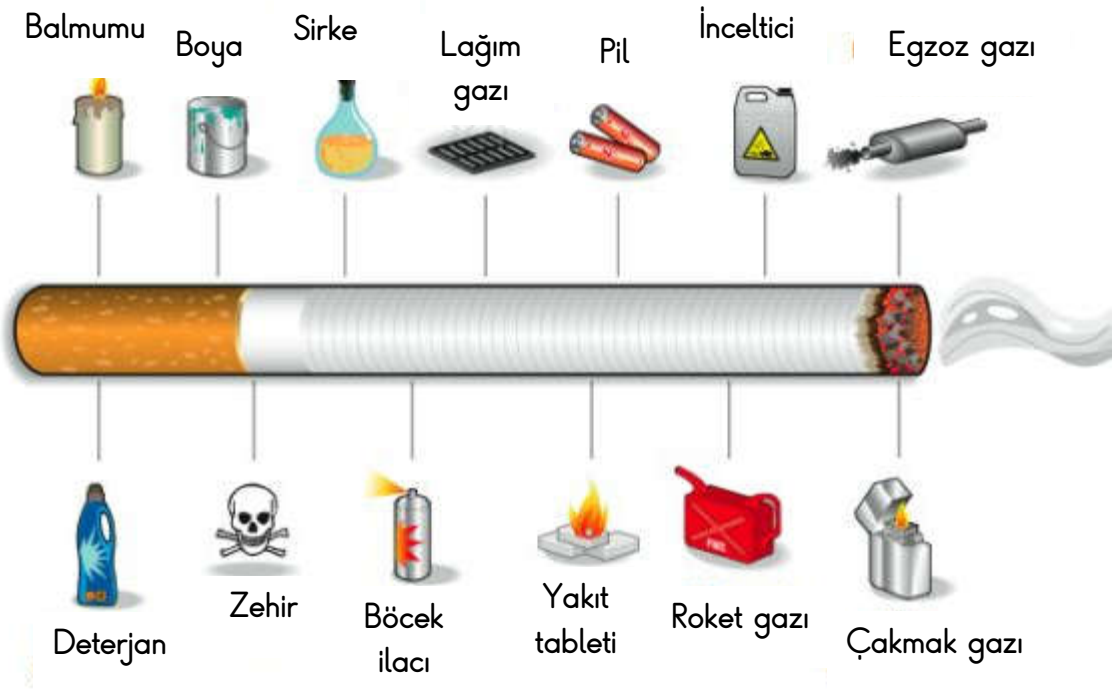
.....

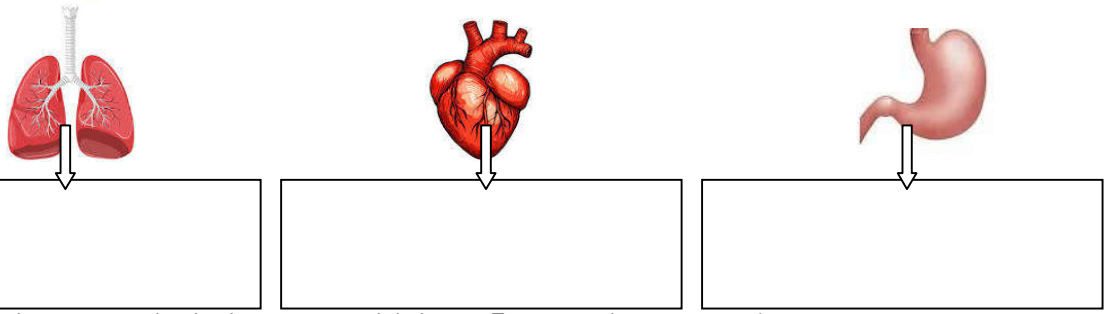
Şimdi de siz alkolün zararları ile ilgili bir afiş ve slogan hazırlayınız.

Adı Soyadı:.....

SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER-3

Sigaranın içerisinde bulunan maddelerden bazıları aşağıda verilmiştir. Bu maddeler vücudumuzdaki organlara ne bakımdan zarar verebilir? Organların yanına yazınız.





Bunların dışında sigarada bulunan maddelere 5 tane de siz örnek veriniz.

1-..... 2-..... 3-..... 4-..... 5-.....

☑ Alkolün vücuda verdiği zararları işaretleyiniz.

- ◯ Dişlerin çürümesine neden olur.
- ◯ KOAH hastalığına yol açar.
- ◯ Beynin görevlerini yapmasına engel olur.
- ◯ Dikkatin dağılmasına neden olur.
- ◯ Anne karnındaki bebeğin hastalanmasına neden olur.
- ◯ Nefes darlığına yol açar.
- ◯ Görme bozukluğuna neden olur.
- ◯ Çabuk hastalanmamıza yol açar.
- ◯ Tansiyon düşüklüğüne ya da yükselmesine yol açar.
- ◯ Konuşma bozukluklarına sebep olur.



Adı Soyadı:.....

SAĞLIĞA ZARARLI MADDELER-4

Aşağıdaki soruların cevabını altlarına yazınız.

1- Bir paket sigara 100 TL'dir. Her gün bir paket sigara içen Ali Bey bir ayda kaç TL öder? (1 ay 30 gündür)

2- YEŞİLAY vakfının kuruluş amacı nedir?

3- Pasif içici ne demektir? Pasif içici olmanın vücuda zararları nelerdir?

4- Sürücülerin alkol kullanmasının yasaklanma nedeni nedir? Açıklayınız.

5- ALO 171 hattının görevi nedir?

6- Alkolün karaciğere verdiği zararlar nelerdir?

Aşağıdaki görsellere uygun sloganlar yazınız.







